



GAZETE KADIKÖY

KENT ENGLISH
20 YIL
Bu ilanla gelen herkese,
İNGİLİZCE'DE
%25 İNDİRİM
Dile kolay, Dil Eğitiminde 20 yıl..
KADIKÖY TEL: 347 27 91 - 92
www.kentenglish.com

KADIKÖYLÜLERİN HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETESİ

Yıl: 8 Sayı: 449 ■ 5 AĞUSTOS - 11 EYLÜL 2008 ■ 20 Ykr.

İşğin Ressamları, Gazete Kadıköy Fotoğraf Günleri'nde 3 gün boyunca izleyicilerle buluştu

Özgürlük Parkı bu defa fotoğraflarla renklendi

GAZETE Kadıköy Fotoğraf Günleri', 28-29-30 Ağustos tarihlerinde Selamiçeşme Özgürlük Parkı Açık Hava Tiyatrosu'nda gerçekleştirildi. Kadıköy Belediyesi ve Bostancı Halk Eğitim Merkezi işbirliğiyle düzenlenen etkinlikte Özgürlük Parkı geceleri fotoğraf kareleri ile renklendi. Gazete Kadıköy çalışanlarının yanında ünlü fotoğraf ustaları İsa Çelik, Ersin Alok, Prof. Güler Ertan, Hakan Kumuk ve Hakan Öge slayt gösterileri ile Kadıköylülere yazın son günlerinde fotoğraf dolu günler yaşattı...

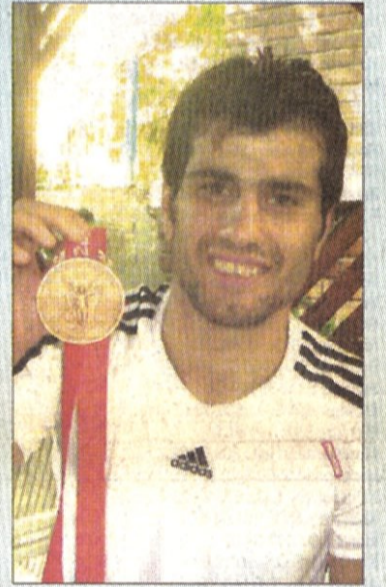
► Haberi 10. Sayfa'da



30 Ağustos coşkulu törenlerle kutlandı

30 AĞUSTOS Zafer Bayramı tüm yurttta olduğu gibi İstanbul'da ve Kadıköy'de de törenlerle kutlandı. Türkiye genelinde yapılan kutlamalara Zafer Bayramı'nın önemi ve anlamı bir kez daha vurgulanarak Türk milletine mesaj verildi.

► Yazısı 5. Sayfa'da

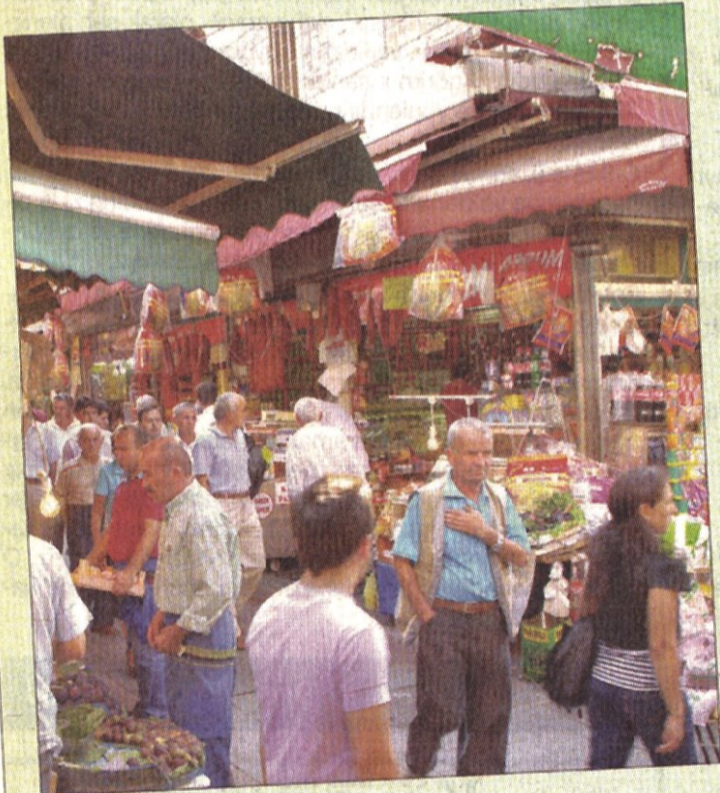


Olimpiyatlarda bronz'a ulaşan FB'li boksörümüz Yakup Kılıç'a teşekkürler

YAKUP Kılıç, Pekin 2008 Olimpiyatları'nda ülkemizi gururlandıran genç sporculardan biri. Bronz madalya kazanan Kılıç'ın şimdiki hedefi ise 2012 Olimpiyatlarında altına ulaşmak. Elazığ'da beden eğitimi öğretmenliği yapan Fenerbahçe Kulübü boksörlerinden Yakup Kılıç, antrenörü Enver Yılmaz'la birlikte başarıya nasıl ulaştıklarının öyküsünü Gazete Kadıköy'e anlattı.

► Haberi 10. Sayfa'da

Ramazan hoş geldi sefa geldi



TÜRKİYE'nin her yerinde Ramazan sevinci ve telaşı birarada yaşanıyor. Tüm ülke olarak ramazan ayını karşıladığımız bugünlerde Kadıköy'de de ramazan için hazırlıklar tamamlandı. Ancak kutsal Ramazan ayını ailece mutlu bir şekilde geçirmeyi isteyenler çarşı pazardaki fiyatları görünce ihtiyaçlarını yarım yamalak giderdi ya da gidermeye çalıştı.

► Haberi 9. Sayfa'da

BARIŞ HÂLÂ insanlığın özlemi

CHP İstanbul İl Örgütü'nün Selimiye'de düzenlediği Barış Şöleni coşkulu geçti



► Haberi 10. Sayfa'da

ÖNCE SEVGİ

Fikir



► Yazısı 2'de

İnal AYDINOĞLU

Koşuyolu'nda yaz etkinlikleri bitti

YAZIN tatil yapmayan Koşuyolu Mahalle Evi sorumluları, mahallenin çocukları için yaz kursları organize etti. Çocuklar çeşitli dallarda eğitim aldı.

► Yazısı 4 Sayfa'da



Ali Gültekin'in yeni kitabı çıktı

ŞAİR ve yazar D. Ali Gültekin, yeni kitabında geçmişteki eserlerinden farklı bir konuyu ele alıyor. 'Adalara Kar Düştü', romantik aşıkların başucu kitabı olmaya aday.

► Haberi 6. Sayfa'da



Sağlık ve mutluluğun yolu aşktan geçiyor

AŞK nasıl oluşur? Önce bir hayranlık hissi gelişir. Birlikte olmak, görmek, büyük bir haz vermeye başlar. Hayranlık duyulan kişiye karşı ümitler yerleşir.

► Haberi 12. Sayfa'da



ÖZETLE

GEREKLİ

KAYMAKAMLIK: 330 60 99
LCE EMN. MD.: 411 70 05
LCE SAĞLIK G. B.: 336 08 28
LCE MİLLİ EĞİTİM M.: 346 83 68
LCE NÜFUS M.: 337 39 93
GENÇLİK SPOR İLÇE M.: 347 32 50
MAL MÜDÜRLÜĞÜ: 336 05 77
MÜFTÜLÜK: 336 25 06
ADLIYE: 349 79 80-83
TÜKÖDER: 349 85 10
TÜBİDER: 449 26 26
KADASTRO MÜD.: 456 32 58
TAPU 1. BÖLGE: 456 32 55-57
TAPU 2. BÖLGE: 456 32 52-53-54
TAPU 3. BÖLGE: 456 32 50-51
TAPU 4. BÖLGE: 456 32 46-47
SSK Bölge Müd.: (0216) 565 40 30
PTT Müdürlüğü: (0216) 337 44 10
Hırpaspaşa Gar: 348 80 29
İDÇ: 0212 444 44 38

KADIKÖY BELEDİYESİ
Santral: 542 50 00
(Mesai saatleri dışında): 542 50 52
Evlendirme Dairesi: 418 48 93-95
İmar Müdürlüğü: 542 50 71
Temizlik İş. Müd.: 542 50 75
Zabıta Müdürlüğü: 542 50 78
Alo Engelli Taksit: 444 00 81
Belediye Kök. Sak.: 345 42 62
Caddobostan Kültür Merkezi
(CKM): 467 36 00-01-02
CKM Gişesi: 467 25 68
19 Mayıs Kültür Merkezi: 362 11 05-09
Barış Manço Kültür Merkezi: 418 95 49
Halis Kurupça Kültür Merkezi: 357 29 36-37
Süreyya Operası: 346 15 31-32-33
Dişabet Merkezi: 357 52 86

ACİL
İtfalye : 347 32 28
Emniyet Müd.: 411 08 19
Polis İmdat: 155
Hız Acil: 112
Yangın İhbarı: 110-347 32 28
Elektrik arıza: 186
Gaz arıza: 187
İSKİ Kadıköy: 345 03 04
Su arıza: 185
Alo Zabıta: 153
Bilinmeyen No: 11811
Maliye: 189
Telefon arıza: 121

HASTANELER
Kadıköy Belediyesi Polikl.: 348 40 27
Ö. Kadıköy Hastanesi: 449 20 81
H.Numane Has.: 345 46 80
M.U.Has.: 327 10 10
S. Ersek Has.: 418 96 10
SSK.Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Has.: 360 91 63
SSK Göztepe Has.: 566 40 00
Zeynep Kamil H.: 391 06 80
F.S. Mehmet A. Hastanesi: 578 30 00

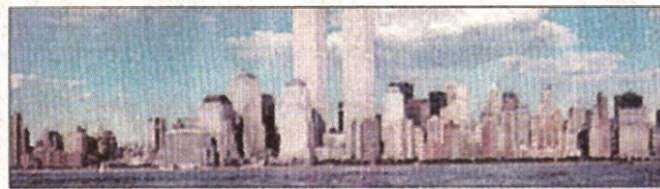
SAĞLIK ÇOCUKLARI
İlçe Sağlık Grup Bşk.: 414 64 72
Merkez S.O.: 349 28 83
Göztepe S.O.: 567 53 62
Acıbadem S.O.: 327 37 70
Bostancı S.O.: 380 00 30
Suadiye S.O.: 360 01 96
Sahrayıcedid S.O.: 385 50 52
Erenköy S.O.: 411 60 01
Merdiveköy S.O.: 369 85 78
Hasanpaşa S.O.: 340 04 64
K.Bakkalköy S.O.: 573 29 29
Koşuyolu S.O.: 384 54 47
İnönü S.O.: 567 34 02
Kaysdağı S.O.: 420 19 97
Atatürk Mah. S.O.: 455 56 82
İçerenköy S.O.: 577 01 01
Yenisahra S.O.: 324 11 05
Fikirtepe S.O.: 346 42 85
H.Mustafa Tarman S.O.: 550 06 07
Moda S.O.: 414 15 16
Verem Savaş Dispanseri: 336 02 29
Ana Çocuk Sağlığı Mrk.: 336 06 39

MUHTARLIKLAR
Acıbadem: 428 59 59
Atatürk: 455 25 48
Barbaros: 324 33 01
Bostancı: 373 00 36
Caddobostan: 350 13 09
Caferağa: 345 96 18
Dumnuşar: 565 45 58
Eğitim: 348 24 35
Erenköy: 358 13 04
Fenerbahçe: 346 76 68
Feneryolu: 345 64 01
Fikirtepe: 560 37 33
Göztepe: 355 11 92
Hasanpaşa: 337 69 06
İçerenköy: 574 55 44
İnönü: 576 98 63
Kaysdağı: 364 12 64
Koşuyolu: 325 78 78
Kozatöpe: 362 48 05
Küçükbakkalköy: 573 42 82
Merdiveköy: 358 65 02
19 Mayıs: 386 86 08
Osmanağa: 338 25 17
Rasimpaşa: 345 60 73
Sahrayıcedid: 385 51 00
Suadiye: 416 42 13
Yenisahra: 470 96 83
Zühüpaşa: 330 41 81

AİLE DANIŞMA MERKEZLERİ
Eğitim Mahallesi A.D.M.: 541 95 72
Şaşkınbakkal A.D.M.: 368 60 89
İçerenköy A.D.M.: 575 80 24
Dumnuşar A.D.M.: 555 13 54
Kaysdağı A.D.M.: 499 62 12
Yenisahra A.D.M.: 317 08 83
İnönü A.D.M.: 469 63 10
Barbaros A.D.M.: 470 86 85
Küçükbakkalköy A.D.M.: 573 79 09
Emeköyer A.D.M.: 455 36 79

KASAP GÖNÜLLÜ MERKEZLERİ
Kadıköy Gön.: 330 21 84
Kriton Curi Parkı Gön.: 416 41 34
Merdiveköy Gön.: 478 37 12
Moda Gön.: 346 85 18
Ataşehir Gön.: 455 30 07
Suadiye Gön.: 455 60 59
Caddobostan Gön.: 357 58 69
İçerenköy Gön.: 572 07 86
Feneryolu Gön.: 567 45 32
Acıbadem Gön.: 325 78 38
Bostancı Gön.: 361 30 88
Sahrayıcedid Gön.: 411 85 42
Fenerbahçe Gön.: 414 12 11
Erenköy Gön.: 302 71 83
Koşuyolu Gön.: 340 70 33
Osmanağa Gön.: 450 69 90

KADIKÖY KÜTÜPHANELERİ
Kad. Bld. Muhtar Özkaya Kütüphanesi: Tel: 0216 368 54 82
Kad. Bld. Aziz Berker İlçe Halk Ktp.: Tel: 0216 337 95 25
Kad. Bld. Halk ve Çocuk Kütüphanesi: Tel: 0216 348 91 41-42
Kad. Bld. Eğitim Mah. Birim Kütüphanesi: Tel: 0216 541 95 72
Kad. Bld. K. Bakkalköy Mes. Eğ. Brm Ktp.: Tel: 0216 573 53 48
Kad. Bld. İnönü Mah. Mes. Eğ. Brm. Ktp.: Tel: 0216 572 86 26
Kad. Bld. CKM Sanat Kütüphanesi: Tel: 0216 467 38 00-1137
Fahrettin Kerim Gökay Vakfı Kütüphanesi: Tel: 0216 337 95 25



İskender SONGUR
New York'tan
bildiriyor



Batı dünyasında Türk dostları az ama var

Saygıdeğer Kadıköylüler, ünlü Türkiye sınırları dışına taşan Gazete Kadıköy, sizlere ilçenizde olan biten her şeyi yansıtıyor. İlçedeki her tür haberi, kültür-sanat faaliyetlerini gelişen her olayı, sorunları ve çözümlerini ayrıntılı olarak sizlere aktarıyor. Türkiye'nin eğitim ve kültür alanlarında ilk sıralarda gelen ilçelerinden biri olan Kadıköy, pek çok yönüyle özel bir ilçe. Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk de Kadıköy'ü birçok kere ziyaret etmişti. Kadıköylüler olarak bundan hepimiz gurur duymalıyız. Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk pek çok alanında olduğu gibi dünya barışının kurulması ve korunması konusunda da

öncü bir kişilikti. Bu konuya verdiği önemi "Yurtta Sulh Cihanda Sulh" sözüyle de gösteren Atatürk, Türk-ABD dostluğunun da temellerini atmış ve bu dostluğa hiçbir şekilde zarar gelmesini gerektirmediğini vurgulamıştı. Bu dostluğun nasıl başladığını bir Pentagon Komutanı bana yıllar önce anlatmıştı. General Alexander Haig ile Washington'da yaptığımız görüşmemde kendisine yönelttiğim bir soru üzerine bana "Dünyadaki en büyük dostluğu ABD ile Türkiye kurmuştu. Franklin Delano Roosevelt ile Atatürk bu büyük dostluğun temelini atmıştı. Bu dostluğu kimse zedeleyemez. Dünya döndükçe Amerika ile Türkiye'nin dostluğu ebediyete kadar intikal edecektir" demişti. Türk-Amerikan ilişkilerinde

en önemli başlangıç noktalarından biri de General Mc Arthur'un 1932 yılında Atatürk ile İstanbul'da görüşmesidir.

Türk dostları

Türk-Amerikan dostluğu böylece kurulduktan sonra Atatürk'ün "Yurtta Sulh Cihanda Sulh" sözü de tarihe geçti. Bu dostluk diğer dünya liderlerine de örnek oldu. Ben de sizlere dünyadaki Türk dostlarını özetle anlatmak istiyorum: ■ **George Catlett Marshall:** Ünlü bir asker olan Marshall, Atatürk'ten sonra Türk-Amerikan dostluğunu yürüten ve koruyan Amerikalı generallerden biri olmuştur. Pentagon ve Genelkurmayımız Türk-Amerikan dostluğunu yıllardan beri sürdürüyor. Bildiğiniz gibi Amerika II. Dünya Savaşı sonrasında

dünyada bulunmuştu ve bu yardım General Marshall'ın raporu ile kabul edildiği için bu yardıma Amerikalı generaller adı verilmiştir.

■ **Harry S. Truman:** Harry Truman, Franklin Delano Roosevelt'in başkan yardımcısıydı. Roosevelt'in ölümüyle başkan olduktan sonra da Türk-Amerikan dostluğunun gelişmesine önem verdi.

■ **Eleanor Roosevelt:** Dünyaya first lady unvanının yayılmasını sağlayan kişi, Amerika'nın efsanevi başkanı Franklin Delano Roosevelt'in en az kendisi kadar güçlü bir karaktere sahip olan eşi Eleanor Roosevelt'ti. Büyük bir şans eseri olarak bu ünlü bayanla Birleşmiş Milletler'de bir konferansa tanışmıştım. Kendimi Birleşmiş Milletler'de görev yapan bir Türk gazetecisi olarak

tanıtıktan sonra bana "Bak sen, ilk kez bir Türk gazeteciyi karşında görüyorum" demişti. Türk-Amerikan ilişkilerine dair sorum üzerine de "Çok yakından tanıdığım bir millet. Başkanınız aziz bir dostumuzdur. İlişkilerimiz sağlam temellere dayanıyor" diye konuşmuştu.

■ **Dwight D. Eisenhower:** İkinci Dünya Savaşı'nda Müttefiklerin Avrupa'daki komutanı olan Eisenhower, Amerika Birleşik Devletleri'nin 34. Başkanı'dır. Cumhuriyetçi Parti başkanı olan General Eisenhower, Türkiye'yi ziyaret eden ilk ABD başkanıdır. Kendisiyle 1950 yılında Başkan adaylığı olduğu zaman kampanyası sırasında New York'ta belediye başkanlığına adaylığı için basın toplantısında karşılaşma ve konuşma olanağı bulmuştu. Kendisiyle yaptığım görüşmede bana Türk-Amerikan dostluğuna büyük önem verdiklerini, Türkiye'nin ABD için diğer ülkelerden önce geldiğini, Atatürk'ün bu dostluğun temelini attığını, West Point Askeri Akademisi'nde Atatürk'ün anlatıldığını vurgulamıştı.

■ **Madeline Albright:** Başkan Bill Clinton'ın Dışişleri Bakanı Madeline Albright, Avrupa'da Amerika'ya göçmen olarak yerleşen bir aileden geliyordu. Son derece bilgili ve deneyimli bir kişi olan Albright, dış ülkeleri yakından tanıyor, özellikle Türklerin tarihini ve bir ulus yoktan var eden Atatürk'ü en iyi tanıyan kişilerden biriydi.

Clinton yönetiminde dışişleri bakanı olduktan sonra yıllarca sözde Ermeni soykırımının ABD Kongresi'nden geçmesine mani olanların başında geliyordu. Beni de çok iyi tanırdı, çok kez bana röportaj vermişti ve mülakat istediğim zaman hemen verirdi. Madeline Albright'ı da dünyadaki en büyük Türk dostlarının arasına koyabiliriz.

■ **Hillary Rodham Clinton:** ABD'de başkan adayı olmak için büyük mücadele veren, ama sonunda Obama'ya yenilen ABD'nin eski first lady'si Hillary Clinton da bir Türk dostudur. Hillary Clinton İzmir Efes'teki Meryem Ana Evi'ni ziyaret ederek, vafit de olmuştu.

■ **Kraliçe II. Elizabeth:** Hiçbir konuda siyasi demec vermeyen İngiltere Kraliçesi II. Elizabeth, Birleşmiş Milletler'i ziyaret etmek için New York'a gelmişti. Birleşmiş Milletler binasının Genel Kurul koridorunda Genel Sekreter'i ziyaretinden sonra sanki sade bir vatandaş gibi sekreteri ile koridorda dışarı çıkarken kendisini görünce hemen yanına yaklaşarak "Sizi rahatsız etmek istemiyorum ama İngilizler Türkleri seviyor mu?" diye sormuştum. Kendisi de bana "Evet Asırlar boyu" diyerek sorumu cevaplamıştı.

■ **Simon Peres:** Yıllar önce Simon Peres ile İsrail yönetiminde görev aldığı dönemlerde Amerika'da Birleşmiş Milletler'de Genel Kurul'da tanışmış ve görüşmüştüm. Simon Peres, İsrail'in ilk aktif Türk dostu olarak sahneye çıkmış, Türk-İsrail ilişkisini başarıyla sürdürmüştür.

ÖNCE SEVGI



FİKİR

Çocukların henüz 10'lu yaşlardaydı. Bir Pazar günü, sabah kahvaltısından sonra sohbet ediyorduk. Konu anne, baba ve çocuklar arasındaki diyalog idi. Çocukların anlattığına göre bir arkadaşları, "Bizim evde diyalog olmaz, baba konuşur, biz dinleriz" demiş. Ben kendimi evdeki diyaloga çok önem veren bir baba olarak gördüğüm için hemen omuzlarını kabartarak sordum: "Peki, bizim evdeki diyalog nasıl?" Büyük oğlum, "Bizim evde çok iyidir. Hepimiz konuşuruz ama sonuçta babanın dediği olur" dedi. Bir an için şok oldum, sonra düşündükçe oğluma hak vermeye başladım. Anne-babalar olarak hep biz konuşuyor çocukları dinlemiyoruz veya karşılıklı fikir alışverişi yapsak bile çocuklarda hep bizim dediğimizin olacağı duygusunu yaratıyoruz. Gençlik yıllarımızda bir arkadaşımız nişanlanmıştı. Genç kızın ailesi eski geleneklere bağlı bir yaşam sürdürdüğü için baba nişanlıların nikâh oluncaya kadar birlikte gezmeleri koşuluyla koymuş. Arkadaşım, nişanlısını görebilmek için her cumartesi günü bir demet çiçek alır, genç kızın evine ziyarete giderdi. Bir yıl süren nişanlılık dönemi boyunca, cumartesi akşamları birlikte yemek bir gelenek haline gelmiş. Baba masanın başına, anne karşısına oturmuş, genç kızın kendinden küçük iki kardeşi dik-dörtgenin uzun yanına, arkadaşısıyla nişanlısı da diğer yanına otururlarmış. Yemek başladıktan kısa bir süre sonra baba, gençlikle ve yaşamla ilgili bir konuyu anlatmaya ve nasihate başladım ve bu anlatım geçce boyunca sürmüştü. Çocuklar yıllardan beri aynı durumu yaşadıkları için yemeğini bitiren, "Benim dersim var" diyerek masadan kalkarmış. Eskiden büyük omanın avantajını kullanarak masadan en erken ayrılan abla olmasına rağmen, nişanlısını yalnız bırakmamak için masadan ayrılmıyor, babayı dinlemek zorunda kalıyormuş. Yemek bitince anne, "Ben buluşmaları yıkamalıyım" der, ayrılmış. Daha uzun dayanamayan genç kız, "Ben de anneme yardım edeyim" diye ayrılmış, geç saate kadar babayı dinlemek bizim arkadaşımıza kalırmış. Yalnızca söylemek, anlatmak, nasihat etmek insanları kaçırmaktan öte hiçbir yere ulaşamazsınız. Eğer birlikteliğinizden yararlı bir sonuç ortaya çıkmasını arzu ediyorsanız anlatmayı, dinlemeyi ve fikir alışverişinde bulunmayı denemelisiniz. Karşı tarafın size olumlu ve yararlı fikirler vermesini için dinleneceğinizden ve fikirlerine değer verileceğinden emin olmanız gerekir.

Bizim toplumumuzda bilmeden ve hiç düşünmeden cevap verme veya fikir beyan etme geleneği vardır. Geçenlerde bilmediğim bir yörede bir kültür merkezi arıyordum. Sorduktan birisi, "Bilmem ama öyle zannedirim ki..." diye başladı, en sıkışık zamanımda 3-4 dakikamı aldı. Başka birisi uzun uzun anlattı. Anlatıklarını not aldım, epey yol kat ettikten sonra gördüm ki bana bir kütüphaneyi tarif etmiş. Bir diğeri ise trafik akışının tersine bir tarif yaptı için her saptığım yolda "Girilmez" işaretleri ile karşılaştım. Sokaktaki insanın istememesinin ama yakın çevrenizde bulunan, özellikle birlikte çalıştığınız insanlardan cevap vermeden önce bilgilerinizi tartmalarını ve konu hakkındaki düşüncelerini isteyiniz.

Evinizde, işyerinizde veya ilişkilerinizde bulunduğunuz insanlarla bildikleri konularda düşünerek ve hazırlanarak fikir ileri sürme alışkanlığını yaratmaya çalışınız. Siz de söylediklerine değer vererek ve can kulağı ile dinleyiniz. Uygulanabilir fikirlerini uygulama programı için alın. Uygulama sırasında fikri üretene açılmayın ve takdirlenizi ifade ediniz. İnsanlar, yapımında pay sahibi oldukları şeyleri daha çok benimser, daha arzu olarak sahiplenirler. Fikirlerine değer verildiğini, uygulamaya geçtiğini ve takdir edildiğini gören insanlar daha üretken hale gelirler. Tüm güçlerini işe yönlendirir, ürettiklerine verim ve bereket katarlar. Onları iş üzerinde düşünüp yoğunlaştıkça daha iyi işler yapacaklarına ve daha başarılı olacaklarına inanırsınız. İş olsun diye konuşma, tam bilmeden yer tarif etme ve düşünmeden fikir ileri sürme alışkanlığından kurtarınız. Çevrenizde sizin her söylediğinize "Evet" diyen, her görüşünüzü onaylayan, hiç düşünmeden size katılan, yeni fikirler üretmeyen, "Siz en iyisini biliyorsunuz" diyen, her davranışınızı alkışlayan insanlar varsa hemen onları tasfiye ediniz. Onların her "Evet"i, her katılımı, her onayı size verilen uyuturucu gibidir. Sizi aramaktan, araştırmaktan, geliştirmekten geri koyar. Çevrenizde, düşünen, irdeleyen, fikir üreten, gelişen, geliştiren, ilerlemeyi arzu eden, projeler yapan, uygulayan insanlar bulundurunuz. Onları daha verimli yapabilmek için fikirlerine önem ve değer veriniz. O zaman çevrenizle birlikte daha güçlü, başarılı, sevinçli, yararlı ve mutlu olursunuz.

İnal AYDINOĞLU

KADIKÖY

Kadıköy Belediyesi ve Kadıköy Belediyesi Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı adına Sahibi

Av. Selami ÖZTÜRK

Genel Koordinatör
İnal AYDINOĞLU

YAYIN YÜRÜTME KURULU

Adnan ÇAĞLAYAN, Ali PEKTAŞ, Gürsel TEKİN, Mustafa DEMİRCAN, Sırrı ÖZBEK

Genel Yayın Yönetmeni
Salman ALTUNDAL

Yazışları Yönetmeni
Şule ÖZÇELİK

Sorumlu Müdür
Uğur KARAKADI

Görsel Yönetmen
Ergin AKYÜREK

İnternet
T. ÖZER

Haber Merkezi
Gül SÖKMEN - Ayşe KÜÇÜKORT - Lale BİLDİRİCİ - Gül ÇELİKKOL

Reklam Müd.: Mehmet Yücel DEMİRCİ İdari işler ve dağıtım
(0216) 338 35 01 - 348 76 71 Dahili 27 Akif GÖZTOKLUSU

Tel: (0216) 348 70 60 - 336 61 33 Fax: (0216) 345 82 02
www.gazetekadikoy.com / E-posta: info@gazetekadikoy.com

Baskı: İhlas Gazetecilik A.Ş. 29 Ekim Cd. No:23
Yenibosna/İSTANBUL Tel: 0212 454 30 00

• Tek ve çift kişilik 110 oda • 24 saat sağlık hizmeti
• Her türlü sosyal etkinlik • Özel yaşlı bakım ünitesi
• Huzurlu ve yeşil bir çevre

Kasev Vakfı Kadir-Rezan Has
Dinlenme-Huzurevi-Bakimevi

Kamil Çetin Oraler Kampüsü
Marmara Cad. No:28 -81700 Aydıntepe - Tuzla / İstanbul
Tel: 0216 493 57 21 (5 Hat) 493 04 77 (2 Hat) Fax: 0216 493 04 86
www.kasev.org e-mail: info@kasev.org

edrene

Tarihi Hakiki
EDİRNE CİĞERİ & BEYKOZ PAÇA

© 337 78 79

Ev ve İşyerlerine Paket Servisimiz Vardır.

CAFERAĞA MAH. MODA CAD. NO: 55 KADIKÖY

Milli Piyango İdaresi Önü

E-mail: edrene@windowslive.com

ELİT SU DEPOLARI

DEPREM VE BETON SU DEPOLARI

İstanbul Bilinçleniyor

DEPREMDE EN KOLAY YIKILAN BİNALAR

KOLONLARI SU İÇİNDE BEKLEYEN BİNALARDIR

Beton su depoları bina temelinde zarar veriyor.
Su içerisinde bekleyen kolonlar korozyona uğruyor.
Betonun su ile temasını kesmek için paslanmaz çelik ve polyester su depolarını bodrum katta
1 günde yapıyoruz.

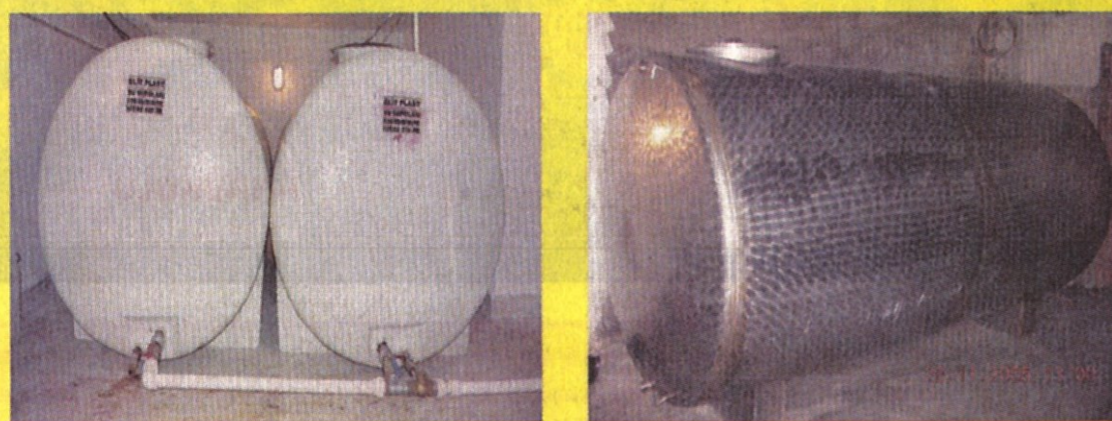
PASLANMAZ ÇELİK SU DEPOSU ÜRETİMİ

POLYESTER SU DEPOSU ÜRETİMİ

BETON VE SAC SU DEPOLARININ İZOLASYON VE KAPLAMASI

Referansı güçlü malzeme kalitesinden taviz vermeyen işin ehli firmalarla çalışın

%40 Peşin 2 Taksit



İstanbul Merkez : Foyzullah Cad. No. 125 K.2 D.2 E-5 Konarı
Genel Merkez : (0216) 457 59 81 - 457 59 82
Anadolü Yakası : (0216) 345 80 99 - 347 53 62
Avrupa Yakası : (0212) 652 21 64 - 654 33 02
Ankara Merkez : Regül Tüzün Cd. Ateşdar İş Mrk. No. 136 K.3 D.146 Yenimahalle
(0312) 344 33 75 - 344 04 45
Maltepe - İSTANBUL : Fax : 399 81 10
Fax : 414 90 35
Fax : 652 21 64
Fax : 344 11 87

Web : www.sudepocu.com - www.elitsudepolari.com
E-mail : info@sudepocu.com - info@elitsudepolari.com

KAYIP

Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür.

Mehmet Cevizcioglu

Asker uğurlamaları böyle olmamalı

Son günlerde asker uğurlamalarında yaşanan ve bazıları ölümlü sonuçlanan kazalar, dikkatleri asker uğurlama törenlerine çekiyor.

Asker uğurlamalarında meydana gelen silahlı yaralama ve ölümlü sonuçlanan kazaların yanı sıra asker yakınlarının oluşturduğu araç konvoyları trafik güvenliği için de tehlike oluşturuyor. Son olarak geçtiğimiz günlerde asker uğurlayan gençlerin otomobili asker uğurladuktan sonra Taksim'den Fatih'e dönerken Unkapanı Köprüsü üzerinde kontrol- den çıktı ve İETT otobüsüyle çarpıştı. Yaklaşık 30 yolcusu bulunan belediye otobüsü denize düşmekten son anda kurtulunca fa-

cianın eşiginden döndü. Yaşanan taşkınlıklar sevinç ve gurur dolu asker uğurlama törenlerine gölge düşürürken, yetkililer taşkınlıklardan ve aşırılıklardan kaçınması gerektiğini vurguluyor.

Asker uğurlamalarında yaşanan bir diğer tehlikeyse silah ateşlenerek yapılan kutlamalar. Asker uğurlamalarında silahların ateşlenmesiyle meydana gelen yaralanmalar büyük tehlike oluşturuyor.

Yetkililerin ve ailelerin ortak dileği ise sevinçli bir olay olan asker uğurlamaların taşkınlıklardan uzak ve sakin bir şekilde gerçekleştirilen bir olay haline olarak yaranan ve ölümlerin yaşanmaması.

İstanbul Emniyeti'nin 'sigara' operasyonları

Suç örgütlerinin önemli gelir kaplarından biri sayılan sigara kaçakçılığı tehlikeli boyutlara ulaştı. Türkiye'ye yasa dışı yollarla sokulan "kaçak ya da sahte" sigaradan yıllık kazancın 2,5 milyar dolar olduğu belirtiliyor. Araştırmalar yasa dışı sigara ticareti nedeniyle her yıl tüm dünyada yaklaşık 30 milyar dolar vergi kaybı olduğunu ortaya koyuyor. Ayrıca raporlarda, yurt içinde tüketilen "6 paket sigaradan 1'inin" kaçak ve sahte olması da dikkat çekiyor. Sahte ürünler, gerçek değerinin çok altında fiyatla piyasaya sürülerek, TEKEL'in pazar payı düşürülüyor ve ülke ekonomisine darbe vuruluyor. Türkiye'de sigara pazarının yüzde 60'ını, kaçak olarak getirilen ürünler ele geçirmiş durumda.

İstanbul Emniyet Müdürlüğü geçtiğimiz

günlerde geniş çaplı bir araştırma yaparak sigara dağıtım aracı gaspçılarına karşı mü-

Kadıköy, Maltepe, Pendik ve Kartal'da, 25 Ağustos 2008 tarihinde İstanbul Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü ekiplerince yapılan eş zamanlı sigara operasyonları sonucunda 11 zanlı yakalandı. Haklarında işlem yapılan 9 zanlı ise adli makamlara sevk edildi.

Operasyonda çok sayıda çeşitli markalara ait sigaraların yanı sıra 2 adet 9 mm. çapında tabanca ve bu tabancalara ait 12 adet 9mm. fişek, 1 adet 7,65 mm. çapında tabanca ve bu tabancaya ait 7 adet 7,65mm. fişek, 1 adet kurusıkı tabanca, 1 adet Audi marka oto, 1 adet Hyundai marka gasp olaylarında kullanılan minibüs, 1 adet demir levye, 1 adet takım anahtar, 1 adet tomavida ve 1 kutu plastik eldiven ele geçirildi...



cadele kapsamında operasyonlar gerçekleştirildi. Operasyonlarda, sigara dağıtım araçlarını silahlı gasp ederek ele geçirdikleri sigaraları kaçak yolla piyasaya süren şebeke üyeleri yakalandı.

■ Lale BİLDİRİCİ



Satış ve dağıtım noktalarımız

Kadıköylülerden aldığı güle yola çıkan, doğru ve objektif habercilikle kısa sürede Kadıköy'ün etkin gazetesi haline gelen "Gazete Kadıköy" çok sayıda işyeri, lokanta, hastane, kafe ve kültür merkezinde de okuyucularıyla buluşuyor. Kadıköy ve Kadıköylüler'in sorunlarına ışık tutabilmeyi amaçlayan "Gazete Kadıköy"ü bulabileceğiniz yer ve satış noktaları;

BELEDİYE:
STANTLAR:
Belediye Emekli Polikliniği
Ataşehir Yemekhanesi
Barış Manço Kültür Merkezi, Kadıköy Gençlik Merkezi Caferiye Spor Salonu, Halis Kurtça Kültür Merkezi, Caddebostan Kültür Merkezi, KASDAV Poliklinik, CHP İlçe Örgütü, Kiriton Curi Parkı, Zübeyde Hanım Evlendirme Dairesi, Gazete İdare Binası, Sahrayıcedid, Kadıköy Belediyesi Başkanlık Binası, Belediye Çocuk ve Halk Kütüphanesi, Acıbadem, Feneryolu, Erenköy, Kayışdağı, Dumlupınar, Bakkalköy, Eğitim Mahallesi, İnönü, Koşuyolu, İçerenköy, Yenisahra, Barbaros, Atatürk ve Şaşkınbakkal Aile Danışma Merkezleri ile Başkanlık Protokol, muhtarlıklar, Kadıköy Kaymakamlığı, Bostancı Halk Eğitim Merkezi, Marmara Hastanesi, SSK Başhekim Sekreterlik, Merkez Zaptı Karakolu, Numune Hastanesi Başhekimlik, FSMA Hastanesi Başhekimlik, Kadıköy Emniyet Müdürlüğü, Fenerbahçe DDY Lokali, SSK Bölge Müdürlüğü, Hasanpaşa Karakolu, Göztepe Karakolu, Kadıköy Halk Eğitim Merkezi, Bostancı Karakolu, Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi renköy, Marmara Üniversitesi, Yenisahra Gönüllüleri, Bostancı Gönüllüleri, Moda Gönüllüleri, Kayışdağı Gönüllüleri, Koşuyolu Gönüllüleri, Aysel-Abdullah Öğücü Kız Yurdu, Şehit Polis Aileleri Derneği, Türkiye İşçi Emekçileri Derneği, Suadiye Gönüllüleri, Koşuyolu Dışbank Sitesi

FİRMALAR:
■ Bauhaus- İçerenköy
■ Carrefour İçerenköy
■ Carrefour Acıbadem
■ Carrefour Express'ler
■ McDonald's Göztepe:
0216 355 08 78

■ Mc Donald's Kazazker: 0216 445 51 81
■ Sahan Ataşehir: 0216 315 39 36
■ Sahan Acıbadem: 0216 340 41 70
■ Sahan Caddebostan: 0216 385 10 15
■ Sahan Bostancı: 0216 445 25 25
■ Sahan Suadiye: 0216 362 19 19
■ Boğaziçi Eczanesi: 0216 357 54 80
■ Ada Gıda: 0216 385 99 40
■ Beyaz Fırın Merkez: 0216 345 40 66
■ Beyaz Fırın Çiftelavuzlar:
0216 302 00 00
■ Beyaz Fırın Erenköy: 0216 360 90 90
■ Beyaz Fırın Suadiye: 0216 464 20 20
■ EFT Home Center İçerenköy:
0216 575 56 50
■ Tapuğlu Un ve Unlu Mamüller:
0216 338 22 96

■ Özulaş Toplu Taşıma: 0216 346 62 55
■ Develli Kebap: 0216 418 94 00
■ Balon Cafe Kadıköy: 0216 347 67 03
■ Feneryolu Sabit Pazar:
0216 349 27 39
■ Göztepe Et Lokantası:
0216 411 14 15
■ Engin Eğitim Derhanesi:
0216 356 05 89
■ Kam Tur Divan Pub: 0216 330 38 00
■ Mado C.bostan: 0216 472 53 04
■ Mado Suadiye: 0216 317 40 36
■ Solay Pastanesi: 0216 330 68 44
■ Moda Deniz Kulübü: 0216 346 90 72
■ Ferihan Laçın Hastanesi:
0216 449 20 81
■ İstanbul Oyuncak Müzesi:
0216 359 45 50
■ Setur Divan: 0216 523 63 00
■ SSK Büfe: 0216 566 58 76
■ Suadiye Operası: 0216 467 60 58
■ Suadiye Cafe: 0216 464 85 00
■ Kadıköy w.c.: 0216 337 94 32
■ AN-KA SAĞ. Hiz. Tic. As.:
0216 428 76 27
0216 347 14 82

■ Studio Spot: 0216 411 14 82
■ Özel Ataşehir Adıgüzel Güzel Sanatlar Lisesi: 0216 456 75 85
■ Green Park Otel: 0216 573 30 30
■ İrmak Okulları: 0216 411 39 23
■ Konak Restaurant: 0216 418 38 36
■ Çanak Kebap: 0216 325 22 34
■ Edrene Çiğerci: 0216 337 78 79
■ Özel Ataşehir Ağız ve Diş Sağlığı: 0216 456 56 33
■ Ataşehir Medikal: 0216 456 01 32
■ Haydarpaşa Lis. Mezunları Derneği: 0216 330 46 94

■ Anadolu Hayvan Hastahanesi: 0216 411 40 77
■ Özel Bilfen İlköğretim Okulu: 0216 444 44 22
■ Elazığlı Tank Ustannı Çiğ Köfte Mutfağı: 0216 449 62 44
■ Konak Eczanesi: 0216 337 09 19
■ Kartal Fotokopi Krt.: 0216 346 60 93
■ Türkiye Sualtı Fed.: 0216 348 08 08
■ Pirpirim Cafe: 0216 368 07 80
■ Taç Spor: 0216 576 90 50
■ Can Havalı Yatak: 0216 565 28 38
■ Karal Unlu Mamüller: 0216 338 19 75
■ Canitez Sigorta Ltd.: 0216 385 92 16
■ Arman Moda Evi: 0216 455 70 84
■ Akdeniz Cafe Pub: 0216 450 07 73
■ Alarase Restaurant: 0216 368 04 66
■ Burcu Elektrik: 0216 362 66 85
■ Can Reklam: 0216 348 88 40
■ Coşar Asansör: 0216 574 90 33
■ Erol Emlak ve Sig.: 0216 355 45 39
■ Aden Otel: 0216 345 10 00
■ Byotel: 0216 571 61 61
■ Nostra Damus Cafe: 0216 345 91 11
■ Cafe Viale: 0216 545 50 70
■ Bil Dersanesi: 0216 550 47 47
■ Mena Art. Galerisi: 0216 330 94 44

KADIKÖY YUVALARI VE ANAOKULLARI

Rezervasyon Tel: 338 35 01



Hayal Dünyası Anaokulu

"Her Çocuk Bizim İçin Özeldir"

Oynuyor, eğleniyor, şarkı söylüyor, boyuyor, gözlüyor, Yaratıyor deney yapıyor, üretiyor, uyum sağlıyor, keşfediyor ve PAYLAŞIYORUZ.

Erken çocukluk döneminde önem vermiş olduğunuz iki dille Eğitimde (Bilingual Program) de ayrıcalıklı bir kurum olma özelliğini hedeflemekteyiz.

Çocuklarımızın keşfedildiği, kalitenin esas alındığı yuvarımızda "Her şey çocuklar içindir", dediğimizde sizlere yuvarımızı ve bizleri tanımanın ayrıcalığını keyifle sunuyoruz.

2 - 6 yaş grubu kayıtlarımız başlamıştır.

Hayal Dünyası Anaokulu, Bestekar Ziya Sokak No. 2 - Göztepe Tel. - Fax : 0216 - 386 77 57
www.goztepehayaldunyasi.com - www.hayaldunyasi.biz



Yarınınız ve dertmeniz gereken çok önemli işleriniz için, çocuklarınızın ayrıcalığını...

Sahin Orturtak Sokak No: 81
Koşuyolu - Kadıköy - İstanbul
Tel: 0216 339 03 95
www.yetkin-cocukevi.com

YETKİN
Çocukevi ve Etiler Merkezi

Aysegül
İlçe ve Anaokulu

Keyif ve sevgi dolu 22 yıllık tecrübemizi paylaşıyoruz.

Vatan Caddesi No: 30 Ataşehir
(0216) 455 35 95 - 96 Gsm: 0 505 750 21 91
www.aysegulkres.com

T.C.
M.E.B.
ÖZEL NEŞE TOMURCUKLARI ANAOKULU

Çocuklarımızın Bedensel, Zihinsel, Duyusal ve Sosyal Açısından Sağlıklı Gelişebilecekleri Sevgi Dolu Bir Ortam.

Bahçeleraşarı Sumbül Sok. Tunç Apt. 2/1
Bostancı / İstanbul (Bostancı Gösteri Merkezi Yanı)
Tel: 0216-416 00 32 Faks: 0216-445 76 36
info@nesetomurcuklari.com www.nesetomurcuklari.com



KIRMIZI BALIK ÇOCUKEVİ
HER ÇOCUK SEVGİYLE, GÜVENLE, BİLİNÇLE YETİŞTİRİLMELİDİR...

BOSTANCI: 0-6 YAŞ : TAM GÜN - YARIM GÜN - OYUN GRUBU
Altintepe, Sırmakış sk. No:5
Tel: 0216 / 417 16 36
www.kirmizibalik.com
info@kirmizibalik.com

TAN MAVİBEYAZ ÇOCUKEVİ

Çağdaş ve ilerici bir yaklaşım hedeflenerek bir bütün olarak çocuğun gelişimi ilkesi ile hizmet verilmektedir. Uzman bir kadronun yönetiminde uygulanan programlar, 450m2 kapalı alanlı triplex bir binada ve 500m2 tam donanımlı havuzlu bahçemizde uygulanmaktadır.

Yazıcıbaşı Lale sok. No:8 Feneryolu /Kadıköy
Tel: 0216 338 81 38 — Fax: 0216 338 01 16
Web: www.tanmavibeyazcocukevi.com
E-mail: info@tanmavibeyazcocukevi.com

Aydo®
Çocukevi

Viyana Üniversitesi mezunu Psikopedagog Dr. Atanur Mert yönetiminde çağdaş eğitim

2-3 yaş oyun grubu
3-5 yaş yuva
5-6 yaş okul hazırlık

www.aydo.com.tr

Uzunçayır Yolu, Ata Sk. No:3
Göztepe-Kadıköy Tel: (0216) 478 22 50

ÇİTLEMBİK ANAOKULU

Kaliteli eğitim anlayışımız ve uzman kadromuzla 2-6 yaş çocuklarımızın hizmetindeyiz.

www.citlembikanaokulu.com.tr
Koşuyolu Cad. No: 148, Koşuyolu - Kadıköy
Tel: 0216 339 61 61

Yeşilkök için Çocuklarımız. Çocuklarımız için Yeşilkök Özeldir. Yeşilkök Mütevazı Çocuklar Yetiştirir.
Tel: (216) 567 38 08 - Gsm: (542) 427 66 68
www.yesilkokcocukevi.com

Yeşilkök Çocuk Evi

Şakacı sk. Taç Çıkmazı No:3 Kazazker/Kadıköy
0216 372 50 60 - 0216 362 46 10
www.cocuklarduymasin.info

KADIKÖYLÜLERİN REHBERİ
KADIKÖY'ÜN RENKLİ VE GÜLEN YÜZÜ

KADIKÖY YAŞAM

DOĞRU HEDEF KİTLENİZE ETKİLİ VE EKONOMİK ULAŞIN!
ONBİNLERCE KADIKÖYLÜYLE BULUŞUN!

MİLENYUM ANAOKULU

OYUN İLE ÖĞRENIYORUM...
YAPARAK YAŞAYARAK ÖĞRENIYORUM...
EĞLENEREK ÖĞRENIYORUM...
ARAŞTIRIYORUM KEŞFEDİYORUM...
ÇOK YÖNLÜ DÜŞÜNÜYORUM...
HAYATA FARKLI PENCERELERDEN BAKIYORUM...
FARKLILIKLARI HOŞGÖRÜ İLE KARŞILIYORUM...
PROBLEM ÇÖZÜYORUM...
DEĞERLERİME SAHİP ÇIKIYORUM...

www.milenyumcocuk.net
info@milenyumcocuk.net

Tel: 216 349 58 66 Fenerbahçe
Tel: 216 489 35 14 Küçükyalı

Koşuyolu'nda yaz etkinlikleri sona erdi

Koşuyolu Mahalle Evi tarafından bu yıl ilki düzenlenen 'Yaz etkinlikleri' sona erdi. Yazın tatil yapmayan Koşuyolu Mahalle Evi sorumluları, mahallenin çocukları için yaz kursları düzenledi. Okulların tatile girmesi nedeniyle mahalleli çocuklar arasında kaynaşmayı sağlamak, kişisel yeteneklerini geliştirmek, çağdaş bir ortamda biraraya gelmelerini sağlamak ve kötü alışkanlıklardan uzaklaştırmak amacıyla düzenlenen yaz etkinlikleri, Temmuz-Ağustos aylarını kapsadı. 9 hafta boyunca çocuklara satranç, İngilizce ve mini golf kursları verildi, ayrıca film gösterimi yapıldı. Kurslar yetkin isimler tarafından verildi. Yaz boyunca Koşuyolu mahallesinin çocukları satranç hocası Tarkan Kumralı'dan, İngilizce'yi de Robert Kolej ve Koç Lisesi'nin gönüllü öğrencilerden öğrendi. Mini golf kursu ise her hafta nöbetçi olan gönüllüler tarafından

verildi ve bir mini golf turnuvası düzenlendi. 9 hafta süren etkinliklere 50 öğrenci katıldı. 7-12 yaş çocuklar için düzenlenen yaz etkinlikleri katılım belgeleri, 28 Ağustos Perşembe günü düzenlenen törenle öğrencilere verildi. Koşuyolu Mahalle Evi'nde yapılan törene; Kadıköy Belediyesi Başkan Yardımcısı Mustafa Demircan, Strateji Geliştirme Müdürü Şule Onur, Mahalle Evi Gönüllüleri, çocuklar ve aileleri ile gönüllü öğretmenler katıldı. Çocuklara katılım, öğretmenlere de teşekkür belgeleri Şule Onur tarafından verildi. Törende konuşan Mustafa Demircan "Mahalle Evi'nin kuruluş amacına uygun olarak gönüllüler tarafından yapılan bu etkinlikleri destekliyoruz. Gönüllü arkadaşlara teşekkür ediyoruz" dedi

Tören, sinema gösterimi ile sona erdi.

HABER MERKEZİ



Yazın tatil yapmayan Koşuyolu Mahalle Evi sorumluları, mahallenin çocukları için yaz kursları düzenledi.



Okul alışverişi düşündürüyor

Yeni eğitim yılının ilk günlerinde velilerin ve öğrencilerin okul telaşı artarak devam ediyor.

Okula başlayacak öğrencilerin heyecanı artarken okul gereçlerinin zamlanması velileri kara kara düşündürüyor. Veliler alışverişte bir yandan kaliteli olmaları ararken, bir yandan da ceplerini yakmayacak ucuz ürünleri tercih etmeye çalışıyor. Bu yılki okul alışverişinin Ramazan alışverişine keşişmesi nedeniyle daha fazla zorlanan veliler, pahalılıktan şikâyet ediyor. En ucuz ürünler tercih edilerek yapılan okul alışverişinde dahi kırtasiye ve kıyafet fiyatları ortalama olarak 150 YTL'den başlıyor. Bu rakamlara yemek ve yol masrafı da ekleneceği belli ikiye bükülen veliler öncelikle daha ucuz ihtiyaçlarını karşılayabilecekleri pazarlara yöneliyor. Piyasa fiyatlarına oranla daha ucuz olan pazarlarda pek çok ürün daha uygun fiyata bulunabilirken, veliler pazarların da pahalı olduğunu belirtiyor. Veliler büyük mağazalardaysa taksitli alışverişe yönelerek çocuklarının ihtiyaçlarını gider-

meye çalışıyor. Okul araç-gereçlerine yapılan zamlardan yakından veliler, özellikle kırtasiye ve kıyafet ücretlerinin pahalı olduğunu ifade ediyor. Kırtasiye alışverişinde öğrencilerin defter-kitap gibi ihtiyaçlarının ücretleri cep yakarken, veliler bir yandan da kıyafet masraflarının altından kalkmaya çalışıyor. Giyimde fiyatlar pek çok

mağazada değişiklik gösterirken ortalama olarak kız önlükleri 20-40 YTL, erkek önlükleri de 15-40 YTL arasında. Gömlekler 10-30 YTL, yakalar 2-15 YTL, ceketler 20-100 YTL, pantolonlar 10-60 YTL, ayakkabılar ise 15-150 YTL arasında. Okul çantaları 5-120 YTL arasında değişirken, hırkalar 15-50 YTL, süveterler de 10-30 YTL arasında değişiyor.

Okul masrafı yaparken giyim ve kırtasiye ürünleri daha ucuz fiyata bulmak mümkün, ancak genel olarak artan fiyatlar velileri zorluyor. Yeni eğitim ve öğretim yılı, eğitim araç-gereçlerine gelen zamlar, velileri daha uzun süre zorlayacağı benziyor.

Hilal CEYLAN

“2008, 2009 eğitim ve öğretim yılı başlarken öğrencilerin ve velilerin okul telaşı artarak devam ediyor. Öğrencilerin ihtiyaç listesi giderek kabarmakta, artan fiyatlar velilerin cebini yakıyor”



KASDAV
KİŞİSEL GELİŞİM PROGRAMI
SUNDUĞUMUZ BU PROGRAMLA
KADIKÖYLÜLERİ KENDİLERİ
İÇİN BİR ŞEYLER
YAPMAYA DAVET EDİYORUZ.
2008 - 2009 KIŞ PROGRAMI

1. İNSANA DAİR HERŞEY
2. AİLE İÇİ İLETİŞİMİ YÖNETMEK
3. YENİ BİLİNCİ YARATMAK
4. ÇOCUĞUNUZA SINIR KOYMA
5. YÜK MÜSÜNÜZ DESTEK MİSİNİZ?
6. EMEKLİLİKTE VERİMLİ YAŞAM
7. AİLELERDE KUŞAK VE TARAF ÇATIŞMALARI
8. ERGENLİK
9. ERGEN, YETİŞKİN VE AİLELER İÇİN PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
10. REİKİ II VE III GELİŞTİRME EĞİTİMİ
11. ÇAKRA - AURA MEDITASYON ÖĞRETİSİ
12. TAŞ TERAPİ ÖĞRETİSİ
13. YARATICI BİREYSEL GELİŞİM PROGRAMI
14. YOL HARİTASI VE YAŞAMI YÖNETMEK
15. ZİHİNSEL YOGA MEDITASYONU
16. YOL HARİTASI FARKINDALIK UYGULAMALARI
17. BİTKİLERLE SAĞLIKLI YAŞAM
18. ZARAFET VE ETKİLİ YAŞAM
19. T'AI C'Hİ
20. YOGA
21. ÇOCUK YOGASI
22. YOGİLATES
23. İKİNCİ BAHAİR YOGASI
24. HAMİLE YOGASI
25. SATRANÇ
26. YAZMAK BÜYÜLEYİCİ BİR YOLCULUKTUR
27. DİKSİYON, BEDEN DİLİ VE HİTABET
28. VİZYON EĞİTİMİ
29. HAFİZA TEKNİKLERİ EĞİTİMİ
30. TANITIM YÖNTEMLERİ VE HALKLA İLİŞKİLER
31. OSMANLICA
32. GİRİŞİMCİ VE ÜRETKEN KADINLAR İÇİN KARIYER KOÇLUĞU
33. GENÇLER İÇİN KİŞİSEL KARIYER KOÇLUĞU
34. PHOTOSHOP VE GÖRÜNTÜ DÜZENLEMELERİ
35. FOTOĞRAF VE GÖRÜNTÜ TEKNİKLERİ
36. WEB TASARIMI
37. SANAT TARİHİ
38. SESİMİZLE KEYİFLE YAŞAYALIM MI?
39. PERKÜSYONLARIN DANSI RİTM ATÖLYESİ
40. TAKI TASARIMI VE DOĞAL TAŞLARIN TAKIDA KULLANIMI
41. YARATICI DRAMA VE YARATICI TİYATRO
42. TİYATRO ÇALIŞMALARI
43. PİLATES
44. TOTAL BODY (SPOR)
45. ANADOLU KOMPOZİSYONU
46. SİRTAKI
47. RİTİM VE DANS BİR ARADA- ORYANTAL - ROMAN -
48. SOSYAL LATİN DANSLARI
49. TANGO
50. BALE
51. ANNE - ÇOCUK EĞİTİMİ
52. NEDEN JAPONCA

ÖN KAYITLAR; www.kasdav.org adresinden yapılmaktadır.



Göztepe Et Lokantası

Yılların tecrübesiyle hazırladığımız geleneksel zengin iftar soframız, eşsiz güzellikteki bahçemizde sizleri bekliyor. Uzun yıllardır saygı sevgi ve samimiyetle duyularla sürdürdüğümüz beraberliğimizi gururla devam ettiriyoruz.



Adres : İstasyon Cad. Rıdvan Paşa
Sk. No. 25 Göztepe -İSTANBUL

GÖZTEPE

Tel. 0216 411 14 15 fax. 0216 41105 68
www.goztepetlokantasi.com

"Avustralya'dan Anadolu'ya" sergisi büyük ilgi gördü

İstanbul'daki ilk sergisini TGC (Türkiye Gazeteciler Cemiyeti) Basın Müzesi Sanat Galerisi'nde açan ressam Hasan Bağdaş'ın "Avustralya'dan Anadolu'ya" isimli resim sergisinin açılışı 1 Eylül Pazartesi günü yapıldı. Sanatseverler tarafından yoğun ilgi gören açılışa; Bağdaş'ın yakın dostlarının yanı sıra Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı Turgay Olcayto, gazeteci Nail Güreli, Birikim Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Ömer Laçiner ve ressam Yüksel Özen de katıldı. Açılışa ilk olarak Bağdaş'ın hayat hikâyesinden kısa bir kesit anlatıldı. Bağdaş'ın yaptığı çalışmalar hakkında duygu ve düşüncelerini belirten ressam Yüksel Özen, Bağdaş'ın resimlerini çok beğendiğini belirterek, "Resimlerin hepsinde fotografik anlamda

gerçeği yakalayacak bir nitelik var. Bu gerçekten özel bir yetenektir. Benim üretilen her şeye saygım var" diye konuştu. Bir gazeteci gözüyle Bağdaş'ın resimlerini değerlendiren Nail Güreli de "Ben bu işlere uzak kişiyim" diyerek şöyle konuştu: "Dışardan bir gözle resimlerin hepsinde kendime göre yorumlayacak öğeler



Türkiye Gazeteciler Cemiyeti Başkan Yardımcısı Turgay Olcayto, gazeteci-yazar Nail Güreli, Birikim Dergisi Genel Yayın Yönetmeni Ömer Laçiner, Genel Yayın Yönetmenimiz Salman Altundal ve ressam Yüksel Özen de açılışa katıldı...



bir yurtse-verlik ve değişik teknikler

buldum. Resimlerin hepsinde hayata bağlılık, yakınlık ve mücadele var. Bir yaratıcılık, değişik teknikler

var. Her tabloda ayrı bir sanatçının çalışmasıymış gibi çok büyük bu zenginlik gözlemlenildi. Hasan Bağdaş, yeniliklere açık bir sanatçı, kendisine başarılar dilerim"

Sergi, yoğun ilgi gördü

Renkli görüntülere sahne olan açılışa Bağdaş'ın tekrardan uzak olan çalışmaları büyük ilgi gördü. Gerek teknik renk, gerekse konuları ve içerik bakımından çok kapsamlı çalışmaların yer aldığı

sergide doğanın ve çevrenin sorumsuzca kirletilerek, tahrip edilmesi, insanların kazanma ve sahip olma hırsıyla doğadaki canlıların her gün biraz daha yok edilişi ve kendi yaşamında iz bırakan deneyim ile anıları konu edinen Bağdaş'ın çalışmaları dikkat çekti. Çok yönlülüğü kendisine ilke edinen Bağdaş'ın 14 gün boyunca sürecek olan sergisi, 14 Eylül Pazar gününe kadar açık olacak.

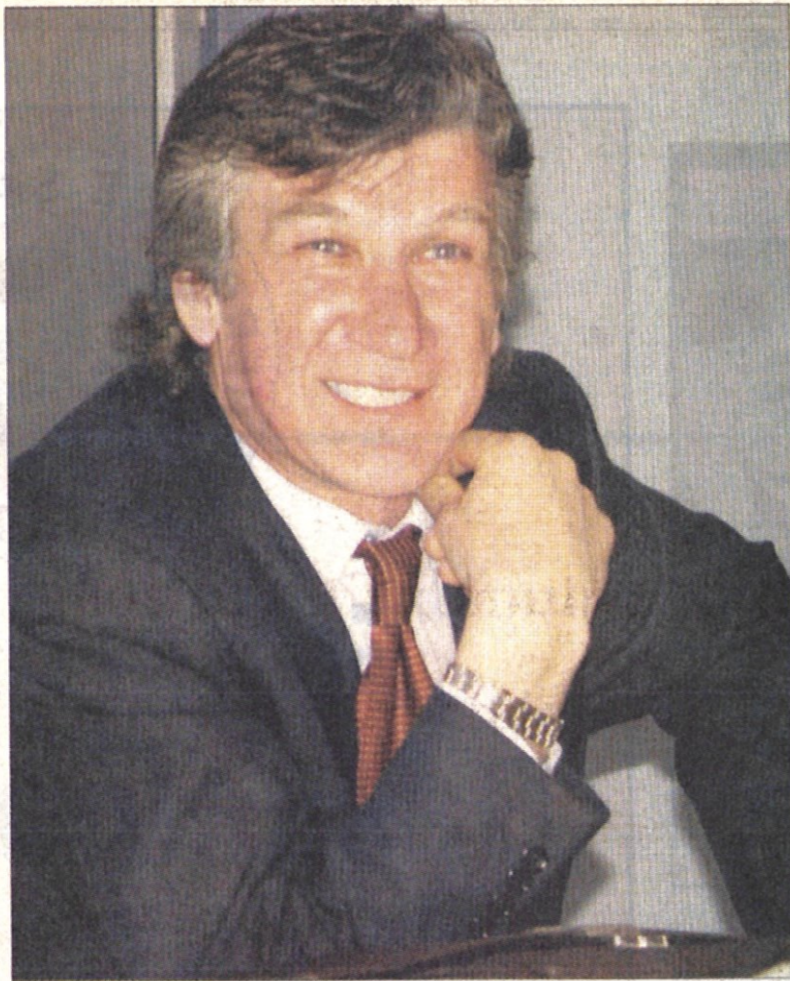
■ Gül ÇELİKKOL

Ali Gültekin'den yeni kitap

Günbatımı ne güzel. Oturmuş, günbatımını izliyorum sensiz. Biraz sonra ay doğacak. Ada sensiz bir hiç, Ada ölüm sessizliği. Oysa ne kadar severdim. Buralardan gidiyorum. Dağlar da

kesmez beni. Bilmiyorum nereye. Küskün değilim. Küskünlüğüm kendime. Adalara kar düştü..."

Şair ve yazar D. Ali Gültekin'in Bizim Kitaplar Yayınevi'nden yaklaşık bir hafta önce çıkan "Adalara Kar Düştü" kitabıyla aşk acısını, çileyi, bazen de aşk sevincini, kısacası aşka dair, yaşama dair duygularıyla hazan tadında yaşayacaksınız. Tüm D&R mağazalarında ve kitapçılarda satışa sunulan ve büyük ilgi gören şiir kitabı; "Gel-Gitler Çıkamaz", "Uçların Felsefesi" ve "Ayan'a Mektuplar" şeklinde üç bölümden oluşuyor. Tamamı 104 sayfa olan kitapta şairin 68 şiiri yer alıyor. Herkes okusun diye 6 YTL'den satışa sunulan "Adalara Kar Düştü" adlı şiir kitabını özellikle tüm şiirseverlere, aşk acısı çekenlere, çilekeşlere, düşünmek isteyenlere tavsiye ettiğini belirten şair ve yazar Ali Gültekin, yaşanmış duy-



gularla dolu şiirlerin yer aldığı kitabıyla ilgili olarak çarpıcı ve samimi açıklamalarda bulundu. Kendisine bu kitabı yazdırılan yaşadıkları olduğunu açık yüreklilikle ifade eden Gültekin, aşk acısı çekmiş, çile çekmiş, tam tersine aşkın mutluluğunu ve aşkın sevincini de tatmış ve şiirlerini yazmış.

Eserini 3 yılda hazırlamış. Kitabındaki bir şiirinde; "Anılar canlanır gözümde bazen Kimine ağlar, kimine güler geçirim.

Eski resimlerdir beyimden gezen İçlerinden yurtuk bir resim seçerim..." diyen şair, "Benim için sanat yerinde saymak değildir zaten. Her yazılan yeni şiir, bir öncekini aşmalı. Bu kitap da öyle... Yeni yazılacaklar da öyle olacak. Elbette her yeni kitap öncekilerden farklı. Bunu değerlendirecek olan sizlersiniz" diye son noktayı okurlarına bırakıyor.

"Adalara Kar Düştü" kitabı ile ilgili ayrıntılı bilgiyi 0212.528 35 51 telefon ile www.bizimkitaplayinevi.com internet adresinden alabilirsiniz.

■ Mustafa SÜRMEİ



'Gerilimli Sınırlar' ve Haliç'in anımsattıkları

Çocukluğumun geçtiği Haliç kıyılarında bir gezintideyim. Silahtarğa'da arkadaşlarımla kucaklaşıyorum dost kahvehanelerinde. Okey masalarından taş sesleri istakalara vuruyor. Her tını yüreğimde ayrı bir sızı sanki. Ve aktımadığım içimde saklı göz yaşlarım. Aralarından ayrılıyorum. Yolun karşısında bir zamanlar bahçesinde fabrika işçilerinin çocuklarıyla futbol oynadığım Elektrik Santrali. Şimdiki "Bilgi Üniversitesi" ve "Santralistanbul"un bulunduğu görkemli mekân. Kapı girişinde Mehmet Ağabey, selamlıyor. "Uzağı göremiyorum artık Nusret" diyor, "Hoş geldin"... Yüreğimde bir sızı daha... İçeri giriyorum. "Bilgi Üniversitesi" ve "Santralistanbul"un bulunduğu bahçenin içersindeki eski futbol sahasının olduğu yer çimlendirilmiş. Bakımlı, temiz kafeteryalar. Bir çay molası...

"Haliç'te çocukluğumda elektrik santralinin yer aldığı şimdi Bilgi Üniversitesi'nin bulunduğu görkemli mekânda 24 Temmuz'da açılan 'Gerilimli Sınırlar' adlı sergiye sürüklüyor ayaklarım beni..."

Ardından 24 Temmuz'da açılan bir sergiye sürüklüyor ayaklarım beni 30 Ekim 2008 tarihine kadar açık kalacak bu sergide fotoğrafların yanı sıra video gösterimine takılıyorum. "Gerilimli Sınırlar" adlı sergi, gezdiğim en ilginç sergilerden.

"Benlik, çağdaş toplumda çelimsiz, kırılan, çatlak ve parçalanmıştır" diyor Kuratör Aura Seikkula ve devam ediyor: "Gerilimli Sınırlar bölgesel ilişkilere dair sorunları açılarak paylaşılan kimliklere kıyasla bireysel kimliklerin önemine ışık tutmaktadır. Tanımlanarak sahip çıkmış bölgenin buyurgan bir yanı olup olmadığını sorgulamaktadır" Saskaia Halmukvist (İsveç), Sini Pelkki (Fin), Jussi Puikkonen (Hollanda), Carrie Schneider (ABD-FİN), Sauli Sirviö (Fin)



ile Aura Seikkula (Fin) çocukluğumun elektrik santralinde bugünün Santralistanbul'unda fotoğrafları ve video gösterimleriyle bir zaman yolculuğuna çıkarıyorlar beni. Yine derinlerdeyim. Kim derdi ki bir zamanlar fabrika dumanlarının tüttüğü, işbaşı ve paydos düdüklarının duyulduğu, derelerinden atık kokularının yayıldığı, işçi hareketlerinin doruğa ulaştığı Haliç Kıyılarında böyle bir sanat olayı yaşanacak, böyle bir eğitim kurumunu gençleri kucaklayacak. Kim "Ben en öndeyim" derse hep gülmüş geçiyorum. Çünkü zamanın ve sanatın önünde durulmuyor. Sanat yaşamın hep içinde. Bir notada bir tabloda, bir şiirde, bir öyküde, bir romanda her an kendinizi bulabilirsiniz....

■ Nusret KARACA

SİNEMA

Ruhuma Asla

(Majdnem Szuz)

Yönetmen: Peter Basco

Oyuncular: Júlia Ubrankovics, Attila Tóth, Gergely Kaszas, Ferenc Hujber

Film, adının çağırıştığı gibi "Bedenime sahip olabileceğin ama ruhuma asla" mitosunu işliyor. 18 yaşına giren Boroka, bu yeni yaşını erkek arkadaşları ile birlikte lüks bir otelde rüya gibi birkaç gün geçirecek kutlamak ister. Bunun için kendisine devletin 18 yaşına girenler için verdiği parayı kullanır. Ancak bu para suyunu çekmek üzeredir. İşte bu esnada da Boroka'nın erkek arkadaşının çirkin yüzü karşımıza çıkar. Boroka'nın güzelliğini kullanmayı ve bu suretle para elde etmeyi planlar. Bunu yaparken de Boroka'yı, aslında onu ne kadar sevdiği, sadece bedeninin başka erkeklerle birlikte olacağı, ruhunun kendisine ait olduğu gibi sözlerle kandırır. Bu kadar genç yaşta bu denli çirkin bir hayatın içine giren Boroka'nın talihi, Moric (Attila Tóth) isimli genç bir adamla tanışmasıyla değişir. Boroka, gerçekten sevmeyi ve sevilmeyi öğrenmeye başlar. Ayrıca para kazanmak için bedenini kullanmak dışında yollar olduğunu da...

Yönetmen, bizlere fark ettirmeden birçok detaya değinmiş. Mesleği kadın satıcısı olan kötü adamın, annesine duyduğu saf ve masum anne sevgisi, evsiz bir adamın kapitalist sisteme geçen Macaristan'daki sönen hayatlarına dair çizdiği dramatik portre ve tabii ki Boroka'nın bir genç kızın başına gelebilecek en kötü olayları yaşamasına rağmen bizlere çizdiği kaya gibi güçlü karakter.

Film, ilk yarısında Júlia Ubrankovics'in başarıyla canlandırdığı Boroka'nın hayat kadınlığı nedeniyle epey cinsel içerikli. Ancak bu dramatik hayat başka türlü de yansıtılamazdı ki. Genç kızın içine düştüğü batağa üzülmüş, "Artık yeter yahu" dediğiniz noktada da zaten film romantik

kısmı başlıyor. Ne kadar kötü, berbat bir hayatın içinde olsak da bir yanımızın hep sevgiye muhtaç olduğu kısmı. İşte bu filmde "Sevgi nedir?" sorusunun cevabı "Sevgi emektir" olarak karşımıza çıkıyor. Yavaş yavaş sonbahar mevsimine yaklaştığımız bu dönemde içimizi ısıtacak bir film denebilir.

Bu arada film Kadıköy'de yalnızca Cinebonus'ta (Nautilus) gösterimde.

■ Hülya ERASLAN

BULMACA

HAZIRLAYAN: Filiz Leloğlu OSKAY

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

SOLDAN SAĞA

1-..... Orhon" (1890-1972 yılları arasında yaşamış olup edebiyatımızda "Beş Hececiler" grubundan olan şairimiz). 2-Tavla da bir sayı-Din işlerini devlet işlerinde karıştırmayan-Masallarda adı geçen efsanevi kuş. 3-Sarap tortusu-Eskiden Rus hükümdarlarına verilen ad. 4-Boğa güreşi alanı-Bilgisayarlarda rastgele erişilen belk-Bir bağlaç. 5-Sodyumun simgesi-Aktif. 6-Libya'da bir kent-Tam olmayan. 7-Utaç duygusu-Anatomide lenfe verilen ad. 8-Güneydoğu Anadolu'da bir petrol çıkışı-Osmanlılar'da gece bekçisi. 9-İnanç-Tümör-Çok yumuşak bir mineral. 10-Şahit-Matematikte sabit sayı-Akciğerde duyulan patolojik ses. 11-İsmi bir hal-i-hali taneli bir bezelye türü-Okumsuzluk belirtilen bir ek. 12-Bir cetvel türü-Dingin-Analya'nın turistik bir ilçesi.

YUKARIDAN AŞAĞIYA:

1-..... Sağlam" (Cumhuriyet tarihimize Milli Müze'nin kurucularından olup, bu müzenin gelişmesinde büyük katkısı bulunan yöneticimiz). 2-Bir nota-İtal-

yan Radyo Televizyon Kuruluşu-Emre hazır vaziyette. 3-Tellürlün simgesi-İçinde bulunan devir. 4-Antalya'nın bir ilçesi-Hatıra. 5-Çanakkale'de birçok deniz kazasının meydana geldiği burun-Eski dilde ekmeke-Adale. 6-Koruma alam-Rutenyumun simgesi. 7-Safdiş bırakmak-"Burhan". (Gazetecimiz). 8-Dansöz-Eisenhower'in takma adı. 9-Bir nota-Ankara yöresine özgü bir halk oyunu. 10-Yabancı bir uzunluk ölçüsü birimi-Tokat'ın bir ilçesi. 11-Yılanın değiştirdiği deri-Kiloamperin kısa yazılışı-Güney Amerika'da yaşayan bir yük hayvanı. 12-Devlet memurlarının maaşlarını düzenleyen çizelge-Nakış işleri ile uğraşan kişi.

GEÇEN SAYININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	R	O	L	T	O	Y	A	Y	A	Z	
2	S	E	T	E	R	A	R	A	K	A		
3	I	N	E	B	O	L	U	S	K	I		
4	A	N	A	L	K	Y	L	I	E	D	A	
5	S	E	N	P	A	A	N	O	E	L		
6	N	G	A	P	A	C	I	N	T			
7	G	A	R	I	K	K	A	R	O			
8	I	N	A	T	K	A	S	Y	A			
9	N	A	R	I	N	P	I	L	M	A		
10	F	A	R	A	R	O	M	A	T	I	K	
11	S	O	B	A	B	R	A	M	S	Y		
12	I	R	A	D	E	A	L	E	D	A		

Gazhane'de kültür festivali

Kadıköy Belediyesi desteği ve Berlin'li bağımsız/alternatif sanat oluşumu Trans Yapıt'ın organizasyonuyla Gazhane'de uluslararası bir kültür-sanat festivali gerçekleştirilecek. 30 Eylül-19 Ekim tarihleri arasında yapılacak festival, "Birinci Uluslararası Kültür Haftaları" adı altında farklı bir konseptle izleyicileri sanat ve kültürle buluşturacak. Proje, Avrupa ve Türkiye arasındaki kültürel ve sanatsal alışverişi uluslararası bir katılımı gerçekleştirmeyi amaçlıyor. Berlinlilerle adli derneğin girişimleriyle dünyanın her yerinden birçok tanınmış sokak tiyatrosu ve yerel sanatçının İstanbul'a davet edileceği festivalde, izleyiciler sanatın gözde temsilcilerini görmek fırsatı bulacak. Festival arazisinin sanatsal şekillendirilmesi için de Berlin, İsviçre ve İstanbul'dan güzel sanatlar uğraşanları projeye entegre ediliyor. İsviçre'den Milk & Wodka adlı ressam timi ve e-tasarım dekoratörü Herve Airbios'un projeyi

zenginleştirileceği belirtiliyor.

Semt sakinlerinin katılımı sağlanacak

Festivalin temel amacı, uluslararası sanatçıların yanında semt sakinlerinin

katılımını sağlamak. Aynı zamanda festivalde tiyatro, video, sirk, heykel-traşlık gibi sanat dallarına yönelik workshoplar düzenlenecek. İleriki yıllarda festivalin dönüşümlü olarak Berlin ve İstanbul'da devam edeceği vurgulandı.

Üç hafta sürecek uluslararası etkinliğin Gazhane arazisinin onarılması ve yeniden canlandırılması için bir başlangıç vuruşu yerine geçeceği ifade edilirken Kadıköy'ün gelişimi için büyük bir katkısı olacağına dikkat çekiliyor.



Kapıcı ressam, tuvaleri ile şaşırtıyor...



Fenerbahçe'de bir apartmanın kapıcılığını yapan Hüseyin Çıtak, canı sıkıldığı zaman çizdiği karalamaları zamanla geliştirdi ve şimdi yağlıboya tuvalere aktarıyor. Apartmanın işlerinden arda kalan zamanda yağlıboya resim çizen Hüseyin Çıtak, resim yapması ile ilgili olarak şunları söylüyor: "Bendeki isteği, kabiliyeti gören apartman sakinlerinden resim öğretmenini Leman Saybaşı, beni önce karakaleme yönlendirdi. Karakalemdeki ilerleyişim beni daha sonra yağlıboyaya sürükledi. Yağlıboya ve karakalemle birçok resim yaptım. Resimlerimdeki teknik hatalarımı Leman Hoca ikaz ederek düzeltmemi sağlıyor" Hüseyin Çıtak görev yaptığı apartmanın girişinde yer alan çekme katta resimlerini yapıyor.

Apartman sakinleri Hüseyin Çıtak'ın resim çalışmalarına alışmış. Hatta eşine, dostuna hediye götürmek isteyen bazı apartman sakinleri Çıtak'a resim yaptırıyor. İlkokul mezunu olan Çıtak, bugüne kadar hiç resim eğitimi almamış. Ancak resme çocukluğundan beri ilgisi ve kabiliyeti olduğunu söylüyor. İlkokula giderken sınıfta en iyi resim yapan kendisiymiş. Ancak hayat koşulları Çıtak'ın eğitimini devam ettirmesine izin vermemiş. Şimdi ona resim hocası Leman Saybaşı, yol gösteriyor. Saybaşı, Hüseyin Çıtak'ın resim yaptığı masanın üzerine bıraktığı not kağıtlarına yaptığı resimlerle ilgili hataları yazıyor. Leman Hoca'nın yönlendirmesi ile resimlerindeki hataları düzelterken Hüseyin Çıtak'ın en büyük arzusu ise ileride bir sergi açabilemek...

KASDAV GENÇLİK TIYATROSU
YENİ SEZON EĞİTİM ÇALIŞMALARINA BAŞLIYOR

EĞİTİMLERİMİZ, GENEL TIYATRO TARİHİ, DİKSİYON, SES, OYUNCULUK, SAHNE VE OYUN ÇALIŞMALARINI İLE DEVAM EDECEKTİR.

TANIRMA TOPLANTI
14 EYLÜL 2008 PAZAR GÜNÜ SAAT: 16.30 DA
KADIKÖY BARIŞ MANÇO KÜLTÜR MERKEZİNDE YAPILACAKTIR.

ÇALIŞMALARIMIZA TÜM TIYATRO SEVERLER DAVETLİDİR

AYRINTILI BİLGİ VE KAYIT İÇİN
0216 418 16 46
0532 273 42 07
0506 934 74 23

KASDAV GENÇLİK TIYATROSU
YENİ SEZON EĞİTİM ÇALIŞMALARINA BAŞLIYOR

EĞİTİMLERİMİZ, GENEL TIYATRO TARİHİ, DİKSİYON, SES, OYUNCULUK, SAHNE VE OYUN ÇALIŞMALARINI İLE DEVAM EDECEKTİR.

TANIRMA TOPLANTI
14 EYLÜL 2008 PAZAR GÜNÜ SAAT: 16.30 DA
KADIKÖY BARIŞ MANÇO KÜLTÜR MERKEZİNDE YAPILACAKTIR.

ÇALIŞMALARIMIZA TÜM TIYATRO SEVERLER DAVETLİDİR

AYRINTILI BİLGİ VE KAYIT İÇİN
0216 418 16 46
0532 273 42 07
0506 934 74 23

KASDAV Gençlik Tiyatrosu yeni dönem çalışmalarına başladı

Kadıköy sanatın en yoğun yaşandığı birkaç ilçeden biri... "Güzelliğe ve doğruya ancak sanatla ulaşılır" ilkesinden hareketle, yaz aylarında da Kadıköy'de bol bol sanat yapıldı. Kadıköy Belediyesi, Kadıköylüleri sanata teşvik etmek için her alanda destek veriyor. KASDAV Gençlik Tiyatrosu da Kadıköy Belediyesi Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı'nın (KASDAV) gönüllü tiyatro kuruluşu. Uzun süreden beri heveslileri, gizli yetenekleri tiyatro sanatıyla buluşturmaya çalışan KASDAV Gençlik Tiyatrosu, bu sezonun ilk çalışmalarına başladı ve yeni sezonda, tiyatro eğitimi olarak içindeki yeteneği keşfedip, geliştirmek isteyen tiyatroseverleri bekliyor. Bu yıl gençler için yapılacak tiyatro çalışmalarında; "Genel Tiyatro Tarihi", "Diksiyon", "Ses", "Oyunculuk", "Sahne ve Oyun" çalışmaları yer alacak. KASDAV Gençlik Tiyatrosu, bu yıl kendileri ile çalışmak isteyen

gençlerle, 14 Eylül 2008 Pazar günü, saat 16.30'da Kadıköy Barış Manço Kültür Merkezi'nde buluşacak.

Çocuklar için de tiyatro çalışması var

KASDAV Tiyatro Gönüllüleri çocuklar için de çalışma yapıyor. KASDAV Çocuk Tiyatrosu'nda bu sezon; "Yaratıcı Drama", "Çocuk Tiyatrosu", "Sahne ve Oyun" çalışmaları yapılacak. Çocuk adaylar için tanıtım toplantısı ise yine 14 Eylül 2008 Pazar günü, Barış Manço Kültür Merkezi'nde, saat 11.00'de yapılacak... Eğer kendiniz ya da çocuğunuz için tiyatro ile ilgileniyor ve bu çalışmalara katılmak istiyorsanız, bu toplantıları kaçırmayın... Daha geniş bilgi almak isteyenler, 0216 418 16 46 nolu telefondan ya da 0532 273 42 07 ile 0506 934 74 23 nolu mobil telefonları arayabilir...

GEZİ VE MİMARİ FOTOĞRAFÇILIK SEMİNERİ

Caddebostan Kültür Merkezi

Eğitim: 13 Eylül 2008

(14:00-17:00)

Uygulama Gezisi: 14 Eylül 2008

(09:30-12:00)

ÜCRETSİZ

PhotoWorld Canon

www.kadikoy.bel.tr

Çağrı Merkezi: 0216 444 55 22

Kadıköy'de Yaşamak Ayrıcalıktır

KADIKÖY BELEDİYESİ

Çocuk bahçesi



Asya Toprak BOZKURT (5)



Taha AKSU (5)



Şima (7)

Sevgili öğrenciler,
resim ve karikatürlerinizi bekliyoruz

ÖZ PALMIRA

TURİZM VE SEYAHAT AÇENTASI
GEZİYE DAVET!

2008 Eylül Ayı Günübürlük ve Konaklamalı Gezilerimiz

*5 Eylül Cuma Sapanca (İstanbuldere), Kırkpınar

*10 Eylül Çarşamba Topkapı Sarayı Kutsal Emanetler, Süleymaniye, Fatih, Sultan Ahmet Camileri.

*15-18 Eylül Pazartesi Perşembe Ayvalık, Sarımsaklı, Cunda Adas, Şeytan Sofrası, Çamlık

*24-25 Eylül Çarşamba Perşembe Edirne ve Camileri

Detaylı Bilgi için lütfen ofisimizi arayınız.

Emine GÜMÜŞ GERDAN
Tel : (0216) 411 51 67
Gsm : (0533) 452 62 21

TÜRSAB
TÜRKİYE SEYAHAT AÇENTALARI BİRLİĞİ
ASSOCIATION OF TURKISH TRAVEL AGENCIES
Belge No: 5663

Şemsettin Günaltay Cad. No:176/3 Yıldız Apt.34736 Erenköy-Kadıköy/İST.
E-mail:ozpalmira@gmail.com
www.ozpalmira.com

EN HIZLI - EN KALICI EN KEYİFLİ - EN VERİMLİ İngilizce

Aktif iletişim ve öğrenmeyi öğrenme tekniklerini kullanarak 5 ay gibi bir zaman süresince ve haftada 2 gün harca-yarak

- Öğreneceğiniz 3 değişik hafıza tekniği ile 2500 İngilizce kelimeyi hızlı ve kalıcı öğrenebilir,
- upper-intermediate konuşma düzeyi
- upper-intermediate anlama düzeyi
- upper-intermediate yazma düzeyi

GSM : 0532 400 82 6

hasim_afakoglu@hotmail.com

TC. MEB
ÖZEL BATALLI GÜZELLİK UZMANLIĞI KURSU

İŞ GARANTİLİ
KURS KAYITLARIMIZ BAŞLADI

CİLT BAKIMI
EPILASYON
MAKYAJ
MASAJ

200 YTL



www.royalkozmetik.com

Royal GÜZELLİK & EĞİTİM

Bağdat Cad. Feneryolu sitesi No.131/104
Feneryolu/ KADIKÖY Tel. 0216 337 55 05

Memurların yüzü yine gülmedi

Memurlar bu yıl da ayakta. Hemen her zaman işçilerden daha az aylık alan memurların ikramiye gibi yan ödemeleri de yok. Bu nedenle

“Memurlar, iki sendikandan imzaladığı, KESK'in itiraz ettiği toplu sözleşme sonunda, 2009 yılının alle ve çocuk yardımıyla birlikte Ocak'ta 45 YTL, Temmuz'da ise 52 YTL zam aldı Ocak ayında yapılacak yüzde 4'lük zam sonrasında evli ve eşi çalışmayan, aynı zamanda da 2 çocuğu olan 13'ün 3'ündeki bir devlet memurunun halen 1.118 YTL olan maaşı, yılbaşında 1.163 YTL'ye yükselecek”

devlete hizmet ederken devletin de onları görmesi gerektiğini düşünen memurlar yine Ankara'daydı.. Yine

gösteriler yaptılar, haklarını istediler. Hükümet ise, açık sınırını bir anda 250 YTL'ye çekerek (!) “Az bir zamlarla geçinirsiniz!” dedi.. (Gerçi yaptıkları açık sınırın gafından sonra kendileri de utandı ve bu hesabın yeniden gözden geçirilmesinin istediği KESK kendi üyelerinin isteklerinde dayatırken, Hükümet diğer iki memur sendikasıyla anlaştı. Böylece 2009 yılında 4+4.5'le anlaşarak, yıllık kümülatif 8,7'lik zam kabul edildi. KESK Başkanı Sami Evren ise bu anlaşmaya tepki göstererek “Günlük 1 YTL zam kime deva olacak” derken, yüzde 12 ile

masaya oturan Memur-Sen'in yüzde 4+4,5'lik zamma nasıl ikna olduğunu ve imza attığını da bir türlü anlayamadığını vurguluyor.



Sonuçta, hükümet yüzde 7.6'lık zandan bir puan yukarı çıkarak 8.7'ye evet derken, memur sendikalarının (KESK hariç) kendi isteklerinin 3 puan aşağıya inmesi memurları da isyan ettirdi. Ama toplu sözleşme imzalandı... (Her iki taraf da fedakârlık ettiğini söylerken, memurlar adına sendikalar fedakârlığın büyük bölümünü

üstlendi yine)

Memur 2009 da ne olacak?

Memur Konfederasyonlarıyla kamudaki toplu görüşmelerde varılan uzlaşma sonrasında en düşük memur maaşına aile ve çocuk yardımıyla birlikte Ocak'ta 45 YTL, Temmuz'da

ise 52 YTL zam gelecek. Ocak ayında yapılacak yüzde 4'lük zam sonrasında evli ve eşi çalışmayan, aynı zamanda da 2 çocuğu olan 13'ün 3'ündeki bir devlet memurunun halen 1.118 YTL olan maaşı, yılbaşında 1.163 YTL'ye yükselecek.

Yüzde 4,5'lük Temmuz zammı ile birlikte bu memurun eline Temmuz-Aralık döneminde de 1.215 YTL geçecek. Bu şekilde yeni yılda 2 dönemde yapılacak kümülatif yüzde 8,7'lik zam, maaşlara 97 YTL'lik artış şeklinde yansıtılacak.

14'ün 2'sinden maaş alan bir devlet memurunun yine aile ve çocuk yardımı dahil halen 1.147 YTL olan aylık maaşı da, Ocak ayında 1.193 YTL'ye, Temmuz ayında ise 1.246 YTL'ye çıkacak. Bu memurun maaşındaki yıllık artış da 99 YTL olarak gerçekleşecek. Öte yandan 2009'da da memur maaş artışının enflasyonun altında kalması halinde aradaki farkın, maaşlara “enflasyon farkı zammı” olarak yansıtılacağı belirtiliyor.

YTL artık TL oluyor

Merkez Bankası Başkanı Durmuş Yılmaz, 1 Ocak 2009 tarihinden itibaren paradan “yeni” ibaresinin kaldırılacağını ve yeniden “Türk Lirası”na geçileceğini bildirdi. Yeni paranın daha güvenli ve farklı özelliklere sahip olacağını vurgulayan Yılmaz, YTL'den TL'ye dönüşüm sürecinin 1 yıl olacağını ve 2009 yılı boyunca TL ve YTL banknotlarının birlikte kullanılacağını bildirdi.

Bu süre boyunca para değişiminin de tüm banka şubelerinden yapılabileceğini, yeni banknotların tanıtımı için düzenlenen kampanyanın sloganının “Türk lirası Geliyor, Paramız Yenileniyor” olarak belirlendiğini kaydeden Yılmaz, tanıtımın bu sloganla tüm radyo, TV'lerde ve internette yapılacağını söyledi.

TL'de neler değişecek?

Merkez Bankası, TL'ye geçerken, bir banknotu eksik basılıyor. Halen YTL olarak piyasada bulunan (ama kimsenin kullanmadığı) 1 YTL kağıt para yerine tedavüle yalnızca madeni 1 TL sürülecek.

Merkez Bankası'ndan verilen bilgiye göre, 1 Ocak 2009'dan itibaren piyasa “Türk Lirası” (TL) ve “Kuruş” (Kr) ile tanışacak. Diğer yenilikler ise



şöyle:

- Üst kupür olarak 200 TL tedavüle girecek.
- Banknotlar 10 yıl, madeni paralar ise 1 yıl içinde Merkez Bankası ve Ziraat Bankası'nca değiştirilecek.
- TL banknotları, YTL'lerden boyut, tasarım, renk ve güvenlik açısından değişik olacak.
- Görme engelli vatandaşlar için kabartma özelliği kullanılacak.
- Yıl sonuna kadar yaklaşık 26 milyar YTL değerinde 575 milyon adet banknot üretilecek. YTL'den TL'ye geçerken 550 ton kağıt para basılacak.
- Bankalar yılbaşına bütün hesaplarını, aynı tutardaki TL'ye çevirecek.
- Etiket, tarife ve fiyat listeleri, 1 Ocak 2009'dan itibaren TL veya Kr. olarak gösterilecek.

EKONOMİ ÖZETLE

IMKB Önemli gündem maddelerinin olduğu bir haftada, ABD verileri yine piyasalarda en belirleyici unsurdu. ABD bankacılık denetleme kurulu FDIC'in açıklamalarında sorunlu banka sayısının 90'dan 117'ye çıkması ve bunun bankaların yükümlülüklerinin 80 milyar dolara yaklaşması mali sektör şirketlerinin zor durumda olduğuna yönelik algıların artmasına neden olurken, Lehman Brothers'ın sermaye bulma çalışmalarında henüz bir aşama kaydedememesi piyasalarda satış baskısını artırdı. Açıklanan dayanıklı mal tüketimi verisinin iyi gelmesi yanında Fannie Mae ve Freddie Mac'in durumlarının düşünüldüğü kadar kötü olmadığına yönelik basında çıkan haberler ile toparlanmaya başlayan piyasalar ikinci çeyrek revize edilmiş GSYH verisinin de beklentilerden daha iyi gelmesi ile coşkusu artırdı. Olumlu haberlerin daha fazla olduğu bu haftada İMKB'nin performansı istenildiği gibi olmadı. Bunun en önemli nedenleri arasında komşu ülkelerimiz olan Rusya ve Gürcistan arasında meydana gelen gerginlik diplomatik ataklar ile azalsa da ABD ve Nato savaş gemilerinin Boğazlar'dan geçerek Karadeniz'de bulunması Rusya'nın Montrö Boğazlar sözleşmesinin ihlal edildiğini 21 gün içerisinde gemilerin bölgeden çekilmemesi halinde Türkiye'nin sorumlu tutulacağını açıklaması, gerginliği ve tedirginliği artmasına neden oldu. Türkiye piyasaları açısından oldukça önemli görünen bu durumun çözülmemesi halinde piyasaların yukarı yönlü hareketleri sınırlı kalacak.

DOVİZ Dolar/YTL kuru; hisse senedi piyasalarındaki satışların da etkisiyle hafta içinde 1.1955 seviyesine doğru hareket etti. Hisse senedi piyasalarında yaşanacak toparlanmalar ile satışların gelmesi durumunda sırasıyla 1.1650, 1.1500 seviyeleri önemli destek, yukarı doğru hareketler durumunda ise 1.1850, 1.2000, 1.2100, 1.2300 seviyeleri direnç olarak çalışacak.

FAİZ ABD'de 2008 yılının 10. banka iflasi da cuma akşamı gerçekleşti. Garanti sınırı olan 100 bin Doları üzerinde olan mevduatlar da bu bankanın devrolundukça bankada garanti edilerek mevduata sınırsız garanti verilmiş oldu. ABD'deki krizin 2001 Türkiye krizi ve alınan önlemlerin uluslararası kuruluşlarca değerlendirilmesine bakılacak olursa bir çifte standart görülebilir. Avrupa'da ise Dresdner Bank Commerzbank'a satılarak bu iki banka konsolide edildi ve 9 bin çalışanın da işine son verilecek. Avrupa ve ABD'de durgunluk görüntülerinin diğer piyasalara etkileri görülecek. Cari açığı yüksek olan Türkiye de gelen son dış ticaret rakamları beklentilerin üzerinde bir açığa ulaştı. Dış ticaret açığının finansmanı konusunda soru işaretleri daralan dünya ekonomisinin dengeleri içinde artacak. Hazine Eylül ve Ekim aylarında önemli bir iç borç ödemesi yapmayacak. İhale programında göze çarpan, 2 Eylül'de yüzde 8 sabit kuponlu 2013 vadeli bir kıymetle Ekim ayında 23 Haziran 2010 vadeli yeni gösterge tahvilin ihraç edilecek olması. 9 Eylül'de ise kısa vade önerilerimize uygun 6 aylık bir ihale yapılacaktır.

Bu bölüm GEDİK Yatırım tarafından hazırlanıyor

İstanbul International Pre School Çifttehavuzlar'da

İstanbul International Pre School 2002 yılından beri Çamlıca'daki yerinde okul öncesi ilköğretimlerini sürdürü-

yor. İstanbul'da yaşamalarını sürdüren yabancı aile çocuklarına ve erken yaşta İngiliz-

ce eğitim aldıkları isteyen Türk ailelerine yönelik eğitim veren İstanbul International Pre School, Bağdat Caddesi Çifttehavuz-

zenlenmiş 2 dönümlük alanda ikinci eğitim birimini açtı. İstanbul International Pre School yetkilisi Öyküm Akyıldırım

edükatörümüz eğitim programımız eğitimsel gelişim sağlamak amacıyla birkaç noktadan oluşuyor. Bunlar; sosyal ve kişisel öğrenme, dil öğrenimi ve iletişim, analitik düşünme, dünyayı algılama ve bilme, yaratıcılık, sağlıklı ve fiziksel öğrenme. Amacımız çocuğun kendini sadece eğlence ve oyunla baskı altında hissetmesini sağlamak değil, bazı zamanlar onlar ne istiyorlarsa onu seçebilecek. Ayrıca çocuk yeteneklerini nasıl geliştireceklerini, nasıl konsantre olabileceklerini ve temel becerilerini nasıl geliştireceklerini de öğrenecek”

Adres: Bağdat Cad. Cami Sk. No: 9 Çifttehavuzlar
Tel: 0216 350 06 06



lar'da spor salonu, oyun alanları, aktivite alanları ile tümüyle 2-5 yaş çocukları için düzenlenmiş 2 dönümlük alanda ikinci eğitim birimini açtı. İstanbul International Pre School yetkilisi Öyküm Akyıldırım

Sualtı dünyasında mutlu son



Balıkız Burcu Ertekin ile dalaş eğitimci Can Doyum, 22 Ağustos günü Moda Deniz Kulübü'nde yapılan nikâh töreni ile dünya evine girdiler. Genç çift, düğün sonrası balayı için tüm sualtıcıların rüyası olan Malezya ve Filipinler'e dalmak ve sualtı fotoğrafı çekmek için gittiler.

DESA BETON SU DEPOLARI İNŞAAT DEPO SAN İNŞAAT İMALAT LİMİTED ŞİRKETİ

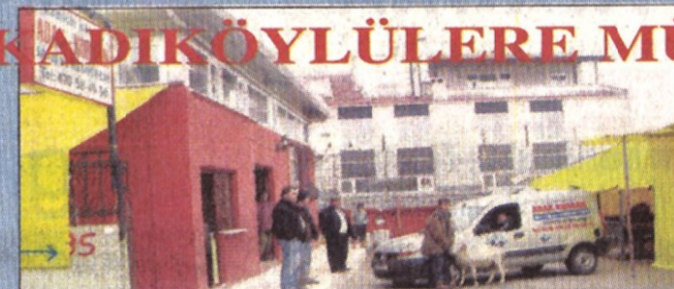
BETON SU DEPOSU İMALATI
BODRUMDA BAĞÇEYE
BİNALARINIZIN SAĞLIĞINI KORUYUN
DEPREMDEN KORKMAYIN



Tel : 0216 - 565 44 58
Faks : 0216 - 565 49 96
Gözcübaşı Mh. Hızır Reis Sk. Gamze Apt. No: 8B Göztepe / İST.

KADIKÖY BELEDİYESİ İZİNLİ ADAK KURBAN SATIŞ VE KESİM YERİ TÜM KADIKÖYLÜLERE MÜJDE

Artık sokak ve bahçeler kan gölüne dönmeyecek. Siz Kadıköylülere layık bir kesim merkezi açılmıştır. Siz modern bekleme salonumuzda çayınızı yudumlayarak, kurban veya adağınız kesilir, dilediğiniz adreslere paketlenip ücretsiz dağılır. Merkezimizdeki tüm kurbanhıklar veteriner kontrolü altındadır, aşıları yapılmıştır. Tüm işlemler bizim, manevi haz sizin olsun.



Hijyenik modern tesisimizle hizmetinizdeyiz



0 KOMİSYON, KREDİ KARTI GEÇERLİDİR...

KURBAN KESİMLERİ UZMAN KİŞİLER TARAFINDAN DİNİ VE CEBELERE UYGUN OLARAK MODERN KESİMHA NEDE ÜCRETSİZ YAPILMAKTADIR

Adres: Barbaros Mah. Sütçüyolu Cd. No:35 (Metro Market Arkası) Kadıköy-İstanbul
Tel: (0216) 470 58 49 - 50 - 51
www.kadikoyadakkurban.com

Ramazan hoşgeldi sefa geldi

Şeker hastaları için oruç sakıncalı olabilir

İftarda çok yedim, kendimi uykuya meyilli hissediyorum", "Canım çok tatlı istiyor, ramazanda çok tatlı yiyorum", "Ramazan süresince oldukça kilo aldım, ne yapacağımı bilemiyorum"..... Ramazan ayında oruç tutarken bu gibi yakınmalara engellemek için sağlıklı beslenmeden yine vazgeçmemek gerekir. Ramazan ayında normal beslenme düzenimiz değişmektedir. Normal zamanda 4-5 öğünde beslenirken, oruç tutarken genelde öğün sayısı 2'ye düşmektedir. Özellikle tatlı, hamur işleri, şarküteri ürünleri gibi karbonhidrat ve yağ içeriği yüksek besinlerin tüketiminde artış olmakta, buna karşılık su, kurubaklagiller, sebze ve meyve tüketimi azalmaktadır. Ama ramazan ayında günlük alınması gereken karbonhidrat, yağ, protein, vitamin ve mineral oranları değişmektedir. Kilo problemi olan bazı bireyler Ramazan ayını zayıflamak için fırsat olarak görmekte ve yalnızca iftarda bir şeyler yemektir. Bu şekilde bir beslenme sonrası birey kilo vermek yerine kilo bile alabilir. Bu durum hem fazla hem de hızlı yemek yenilmesine yol açmaktadır. Uzun süre (yaklaşık 12 saat) süren açlık nedeniyle metabolizmanın az enerji harcamasıyla, vücut hareketlerinin yavaşlamasıyla ve kan şekeri için düşüşüne bağlı olarak tatlılara karşı isteğin artması, genellikle kişilerin bu dönemde kilo almamasına neden olmaktadır. İştah sınırlı tutan kişiler; et-kurubaklagiller, süt grubu, tahıl grubu, sebze ve meyve grubundan yeterli ve dengeli bir şekilde tüketerek, iftar ve iftardan sonra az ve sık yiyerek sağlıklarını koruyabilir, toksinlerin atımını sağlayabilir ve bu sayede kilo almaya engelleyebilirler.

Hasta olanlar oruç tutmamalı

Sağlık durumu elveremeyenlerin (hamile veya emziren anneler, gelişme çağındaki çocuklar, uzun seyahat yapacak bireyler, hipoglisemi ve şeker hastalığı gibi uzun süre aç kalmaması istenmeyen hastalar, mide ve sindirim problemlerini şiddetli yaşayanlar, kardiğer yetmezliği olanlar, psikolojik durumu bozuk olanlar, akli dengesi yerinde olmayanlar) oruç tutması sakıncalıdır. Diyabet hastaları, ramazan ayı boyunca oruç tutamayacakları doktorları ve diyetisyenleri ile konuşuktan sonra karar vermelidir. Ramazan ayı boyunca oruç tutmak isteyen kişiler, beslenme ve tedavilerinde gerekli düzenlemeleri yapmak suretiyle oruç tutabilir.

Diyabet hastalarının oruç tutmasına engel olacak unsurlar şunlardır:

- Hipoglisemi (şeker oranının düşmesi),
 - Hiperglisemi (şeker oranının yükselmesi)
- Kişinin diyabet kontrolünün derecesi, hastalığın yan etkileri ile şeker kontrolü dışında kullanılan ilaçlar da dikkat edilmesi gereken diğer unsurlardır. Hastalar, şeker ölçümlerini yakından takip ederek, hipoglisemik ataklardan kaçınmalıdır. Hipoglisemi durumunda ise orucun bozulması gerekebilir.

Diyabetli hastaların ramazan ayında dikkat etmesi gerekenler de şunlar:

- Bir diyetisyen yardımıyla detaylı bir beslenme programı uygulamak.
- Sahur ve iftarın yanı sıra gece saat 10.00-11.00 arasında alınacak bir ara öğün ile gün içerisindeki öğün sayısını üçe çıkarmak.
- Yiyecek seçiminde; beyaz ekmekek, pide, hamur işi yiyecekler, pirinç pilavı, makarna, erişte, şehriye, patates, gazlı içecekler, meyve suyu ile şekerli yiyecekler gibi basit karbonhidratları kısıtlandırmak.
- Tek seferde büyük porsiyonlar şeklinde beslenmek yerine, ölçülü porsiyonları tercih etmek.

Diyetisyen Sema GÜBÜR
(Kadıköy Belediyesi Diyabet Merkezi)



İslam âlemi için değeri büyük olan bir ayın sultanı Ramazan geldi. Bu yıl da Türkiye'nin pek çok yerinde olduğu gibi Ramazan sevinci ve telaşı birarada yaşanıyor. Tüm ülke olarak ramazan ayını karşıladığımız bugünlerde Kadıköy'de de ramazan için hazırlıklar tamamlanmış. Osmanağa Camii'nde öğle ve teravih namazları öncesi vaaz yayınları yapılıyor. Kadıköy Müftülüğü ve Kadıköy Belediyesi aşevlerinde ramazanda iftar yemekleri hazırlıyor.

Kadıköy Müftülüğü, ramazan için hazır

Kadıköy Müftülüğü, merkezi yayın ile Osmanağa Camii'nden öğle ve teravih namazları öncesi olmak üzere günde iki defa vaaz yayını yapıyor. Diğer camilerde de vaaz programları yetkin kişilerce gerçekleştiriliyor. Her camide sabah ve ikinci namazdan önce hatim okunuyor. Ayrıca okunan ayetlerle ilgili cemaat bilgilendiriliyor. Bayanlara yönelik vaaz programları da düzenleniyor.

Aşevi hayırseverlerin desteğini bekliyor

Kadıköy Müftülüğü'nün Osmanağa Camii'nde bulunan Aşevi'nin yıl boyunca günlük olarak 200 ihtiyaç sahibine yemek verdiği belirtilen Kadıköy Müftüsü Avni Şahin, ramazan ayı boyunca her gün 400 kişilik iftar yemeği hazırladıklarını belirtti. Hayırseverleri bu önemli dayanışmaya destek olmaya çağırarak Şahin, dileyen hayırseverlerin Vakıfbank Kadıköy Finans Market Şubesi 2032684 nolu hesaba para yatırarak ya da 0216 336 25 06 numaralı telefondan Kadıköy Müftülüğü'nü arayarak, makbuz karşılığı yardımına bulunabileceklerini, fitre, zekâtlarını bağışlayabileceklerini söyledi. Şahin, 0216 336 25 06 numaralı Alo Fetva Hattı'nın da vatandaşların sorularına açık olduğunu sözlerine ekledi.

Kadıköy Belediyesi, Ramazan'da 5 bin kişiye sıcak yemek verecek

Her yıl aşevinde pişirilen sıcak

yemekleri ve hazırlanan gıda paketlerini ihtiyaç sahiplerine ulaştıran Kadıköy Belediyesi, bu yıl da ramazan yardımlarını sürdürecektir. Kadıköy Belediyesi, Küçükbakkalköy'deki aşevinde gönüllü kadınların pişireceği yemekleri 10 ayrı mahallede dağıtacak.

Kadıköy Belediyesi Sosyal İşlerden Sorumlu Başkan Yardımcısı İnci Beşnar, dağıtılacak yemekleri ortalama 5 bin kişiye ulaştıracağını belirterek şunları söyledi: "Belediye olarak 10 yıldır her Ramazan ayında dayanışma-yardımlaşma ve paylaşma duygularıyla ihtiyaç sahibi Kadıköylüler ile destekçi Kadıköylülerini bir araya getiriyoruz. Gönüllülere ve bağışçılara teşekkür ediyoruz. Diğer camilerde de vaaz programları yetkin kişilerce gerçekleştiriliyor. Her camide sabah ve ikinci namazdan önce hatim okunuyor. Ayrıca okunan ayetlerle ilgili cemaat bilgilendiriliyor. Bayanlara yönelik vaaz programları da düzenleniyor."

Beşnar, dağıtılacak yemekleri ortalama 5 bin kişiye ulaştıracağını belirterek şunları söyledi: "Belediye olarak 10 yıldır her Ramazan ayında dayanışma-yardımlaşma ve paylaşma duygularıyla ihtiyaç sahibi Kadıköylüler ile destekçi Kadıköylülerini bir araya getiriyoruz. Gönüllülere ve bağışçılara teşekkür ediyoruz. Diğer camilerde de vaaz programları yetkin kişilerce gerçekleştiriliyor. Her camide sabah ve ikinci namazdan önce hatim okunuyor. Ayrıca okunan ayetlerle ilgili cemaat bilgilendiriliyor. Bayanlara yönelik vaaz programları da düzenleniyor."

Beşnar, dağıtılacak yemekleri ortalama 5 bin kişiye ulaştıracağını belirterek şunları söyledi: "Belediye olarak 10 yıldır her Ramazan ayında dayanışma-yardımlaşma ve paylaşma duygularıyla ihtiyaç sahibi Kadıköylüler ile destekçi Kadıköylülerini bir araya getiriyoruz. Gönüllülere ve bağışçılara teşekkür ediyoruz. Diğer camilerde de vaaz programları yetkin kişilerce gerçekleştiriliyor. Her camide sabah ve ikinci namazdan önce hatim okunuyor. Ayrıca okunan ayetlerle ilgili cemaat bilgilendiriliyor. Bayanlara yönelik vaaz programları da düzenleniyor."

Vatandaş ramazan zamları vurdu

Ramazan ayını ailece mutlu bir şekilde geçirmek isteyenler çarşı pazardaki fiyatları görünce ihtiyaçlarını yamamak giderdi ya da gidermeye çalıştı. Ancak böyle bir hesap vardı ki içinden çıkmak mümkün değildi.

Çarşı-pazardaki fiyatlar Ramazan alışverişi yapmak isteyen milyonlarca vatandaşımızı hayal kırıklığına uğrattı. Günler öncesinden kilosu 5 YTL.'ye dayanan mercimek Ramazan ayında gıdaların zamlanacağı mesajını vermişti. Nitekim öyle de oldu. Fakir fukaramızın baş gıdası mercimeğin ardından yüksek fiyatlarda zamlanmayan hemen hiçbir gıda maddesi kalmadı. Kutsal Ramazan ayının maddi ve manevi duygularına zarar veren yüksek fiyatlar, Ramazan alışverişi yapmak isteyen vatandaşların ceplerini yakınca vatandaşlar daha önceki ramazan alışverişlerinin aksine alışılmadık bir şekilde ihtiyaçlarını çok azını alma yolunu seçti. Ramazan zamlarından Kadıköy de nasibini aldı. Başta Kadıköy Çarşısı olmak üzere ilçenin muhtelif yerlerinde fiyatlar cep yaktı.

İşte o fiyatlar!

1 Eylül 2008 Pazartesi itibarıyla çarşı ve pazarlarda fiyatlar genel olarak şöyleydi:

Et süt ve kahvaltılık ürünleri:

Peynir: 6-10 YTL., Zeytin: 10-15 YTL., Piliç: 4 YTL., Dana kıyma: 13 YTL., Piliç but: 4.25 Ykr., Yemeklik kıyma: 8 YTL., Izgaralık köfte: 16-17 YTL., Kavumalık dana kuşbaşı: 16-17 YTL., Köftelik kıyma: 12 YTL., Pastırma: 30-50 YTL., Sosis: 4-6 YTL., İşkembe: 2-3 YTL.

Balık: Palamut: 12 YTL., Levrek: 17 YTL., Mezgıt: 25 YTL., Çupra: 15 YTL., İstavrit: 8 YTL.

Tatlılar: Hurma: 12-28 YTL., Pide: 2.25 Ykr., Cevizli hurma tatlısı: 12 YTL., Şam tatlısı: 12 YTL., Ramazan güllacı: 16 YTL., İrmik helvası: 10 YTL., İncir tatlısı: 22 YTL., Peynir: tatlısı: 10 YTL.

Sebze-meyve: Erik: 3 YTL., Kayısı: 6 YTL., Nektar: 3-4 YTL., Üzüm: 2-3 YTL., İncir :5-8 YTL., Armut: 4 YTL., Elma: 3 YTL., Şeftali: 3 YTL., Vişne: 3-4 YTL., Yeşil fasulye: 3-4 YTL., Kıvrık: 1 YTL., Kabak: 2 YTL., Patlıcan: 2 YTL., Domates: 2 YTL.

■ Mustafa SÜRMELE

'Ramazan kaynaşma ve sabır ayıdır'

Ramazan ayı sabır ve kaynaşma ayıdır. Allah bu ayda kulların sabır eğitimine tabi tutar. Her alanda sabra ihtiyacı var. Sabrımız olsun ki millet olarak gülelim. Eşler birbirine tahammül etsin ki mutlu bireyler yetiştirelim. Ramazan ayının ayrı bir yeri vardır. Kur'an-ı Kerim'de adı geçen tek aydır. Ramazan ayı ile ilgili iki ana kaynak vardır. Biri Kur'an-ı Kerim diğeri Peygamber Efendimizin ifadeleri yani hadislerdir. Kur'an-ı Kerim Ramazan ayında inmiştir. Peygamberimize peygamberlik görevi bu ayda verilmiştir. Bu ayda bir aydan daha hayırlı bir gece vardır Kadir Gecesi... Peygamberimiz 'Bu geceyi değerlendiren' buyuruyor. Pekî bu geceyi nasıl değerlendirebiliriz?

Allah(C.C) oruca ne kadar mükâfat vereceğinin ölçüsünü ancak kendisinin bileceğini buyuruyor. Sahur ve iftar Ramazanın ayrı bir güzelliğidir. Hangimiz çocukluğumuzda sahura kaldırmaları için anne-babamızı tembihlememiştir?

Sahurda bereket, aile birliği, kaynaşma vardır. Çocuk ruhu sahurdaki güzelliği hisseder. Aile fertleri bu hururdan nasiplenirler. İftar saatinde ise oruçlunun duasının red-



Avni Şahin
(Kadıköy Müftüsü)

dedilmeyeceği buyruluyor. İftar birbirini göremeyen akraba, dost ve arkadaşlara, komşulara buluşma, kaynaşma imkânı sunar. Ramazan bereketiyle gelir. Peygamberimiz: "Kim cehennem ateşinden korunmak isterse küçük de olsa oruçluya iftar açtırsın" buyuruyor.

Ekonomik koşullar bizi korkutmasın. Peygamberimiz ekliyor: "Bir bardak su, sütle ikram edemez misiniz?" Bu yıl fitre miktarı ise en az 6 YTL. Bu ayda zekât da verebilirsiniz. Bu ayda yerine getirilen ibadet daha faziletlidir.

Allah kulunu çok iyi biliyor zaten. Peygamberimiz: "Dinde samimi, dürüst ol. Az amel sana yeter" buyuruyor. İbadetlerimizi yaparken en üst düzeyde dürüst olmalıyız. Oruçta dürüstlük dediğimiz hal diğer ibadetlerden daha fazladır.

Oruç, Allah ile kul arasında sır

dedilmeyeceği buyruluyor. İftar birbirini göremeyen akraba, dost ve arkadaşlara, komşulara buluşma, kaynaşma imkânı sunar. Ramazan bereketiyle gelir. Peygamberimiz: "Kim cehennem ateşinden korunmak isterse küçük de olsa oruçluya iftar açtırsın" buyuruyor.

Ekonomik koşullar bizi korkutmasın. Peygamberimiz ekliyor: "Bir bardak su, sütle ikram edemez misiniz?" Bu yıl fitre miktarı ise en az 6 YTL. Bu ayda zekât da verebilirsiniz. Bu ayda yerine getirilen ibadet daha faziletlidir.

20 bin kişi Zeytinli Rock Festivali'ni izledi

Geçtiğimiz hafta yaz aylarının neşesi festivallerden birindeydiniz; adı Zeytinli Rock Festivali. Festival, Edremit'in sahil beldesi Akçay'da düzenleniyor....

Ege'nin zeytin ağaçlarıyla süslü ilçesi Edremit'in sahil beldesi Akçay'da düzenlenen festivale İstanbul ve Ankara başta olmak üzere pek çok ilden 20 binin üzerinde izleyici katıldı.

İlki, dört yıl önce az sayıda grubun katılımıyla düzenlenen festival, bu yıl 26 grubun katılımıyla gerçekleşti. Pentagram, Hayko Cepkin, Badem, Yüksek Sadakat-yeni solistleriyle müthiştiler-Nev, Kurban gibi yakından tanıdığımız grupların dışında canlı performanslarına en az onlar kadar hayran kaldığımız gruplar da vardı.

Zeytin ağaçları, dolunay ve parlak yıldızların altında, saatlerce sahnedeki kalkan gruplar harika performanslar sergilediler. Akşamüzeri başlayan konserler sabahın ilk ışıklarına dek sürdü.

Festival alanının içerisinde yer alan çok sayıda büfe, bilinen içecek markalarının standları, kocaman tahta kütük masalarıyla farklı bir havaya sahıpti ve geniş bir restoran ihtiyacı fazlasıyla cevap verdi. Aynı bir alana yerleştirilmiş yüzlerce çadırda, festivalin coşkusunu ilk bakışta yansıttı.



Her noktadan rahatlıkla görülebilecek şekilde konumlandırılmış geniş sahneye kıyaslanınca ses düzeni ve ışıklandırma daha iyi olabilirdi ama yine de fena sayılmazdı. Bununla birlikte, birbirinden başarılı grupların ve binlerce coşuklu seyircinin keyfini konser alanının kötü zemini bile bozmadı. Biletlerin gelmeden önce Biletix'den temin edilebileceği festivalle ilgili bilgi

ve video kayıtlarına, www.zeytinlirockfest.com adresinden ulaşabilirsiniz. Ayrıca çadırda konaklamak isterseniz site bu konuda da size yardımcı oluyor. İstanbul'daki benzerlerine rakip festivalin gelecek yılki performanslarını tüm rockseverler gibi ben de heyecanla bekliyorum. Günlerinizin festival coşkusunda geçmesi dileğiyle.

■ Zülal OĞUZ



Moda'da bulunan Özel Mimar Sinan Güzel Sanatlar Lisesi'nde öğrenci kayıtları sürüyor

Moda'da bulunan Özel Mimar Sinan Güzel Sanatlar Lisesi, yeni bir anlayışla yetenekli gençlere eğitim vermeye devam edecek.

Bu yıl alanında usta isimleri eğitim kadrosuna katan, müzik, tiyatro, resim, sinema ve televizyon dallarına yönelik eğitim veren kuruma yetenekli öğrencilerle eğitimci ahnyor. Yetenek sınavında başarılı olan öğrencilere ise kurumun bir sürprizi var. Bu öğrencilere

Nedim Otyam ve Barış Akarsu ansınası burs verilecek. Dr. Esat Işık Caddesi Şifa Sokak No: 28 Moda-Kadıköy'de bulunan li-

“ Kadıköy'ün sanat eğitim merkezi konumundaki, eski adıyla Kadıköy Güzel Sanatlar Lisesi yeni adıyla Özel Mimar Sinan Güzel Sanatlar Lisesi, geleceğin sanatçıları yetiştirecek ”

se ile ilgili olarak 0216 414 52 26 numaralı telefondan da bilgi alabilirsiniz.

BİZDEN

Fotoğraf ve
Gazete Kadıköy
Fotoğraf Günleri

19. yüzyılın sonlarından bu yana fotoğraf insanların yaşamında önemli rol oynuyor. Etkin ve geniş kitleler tarafından da benimsenen görsel bir iletişim aracı olma özelliği artarak sürüyor. İcat edildiği 1839 yılından bu yana, teknolojinin tüm alanlarında olduğu gibi, fotoğrafta akıl sınırlarını zorlayan bir yenilenme, gelişme süreci izliyor. Raylar üzerinde hareket eden makineler, cam filmler, magnezyum flaşlar, emisyonlu naylon filmler ve dijital dönem... Fotoğraf, televizyon ve film teknolojisinin de anası olmasına rağmen hiçbir zaman önemini kaybetmedi, bu da fotoğrafın ne kadar dayanıklı olduğunu gösteriyor. Teknik alt yapının yanında fotoğraf çekmenin en temel özelliği ışıktır. Zaten fotoğrafın Türkçe karşılığı "ışıkla çizmek" anlamına gelmektedir. Bütün fotoğrafların bir güzelliği var, ama ışığın iyi kullanıldığı fotoğraflar başka güzel.

Fotoğraf yaşamımızın ta içinde. Görsel bir iletişim aracı dedik. Üstelik herkes tarafından kolaylıkla üretilen ve tüketilebilir bir araç. "Fotoğraf çekmemiş, fotoğraf albümü yapmamış insan var mıdır?" diye sorsak, ortak yanıt her halde "hayır" olur. Fotoğrafları herkes çekebilir, sonuç da alabilir, ama fotoğrafçılık yalnızca deklanşöre basmak değildir. Fotoğraf bir bilim, bir uzmanlık konusudur. "Fotoğraf sanat mıdır, değil midir?" hâlâ tartışma konusu. Fotoğrafın sanat, hatta bir halk sanatı olduğunu iddia edenler olduğu gibi, Ara Güler gibi konusunda yetkin insanların kendilerini yalnızca "foto muhabiri" olarak gördüklerini, fotoğrafı sanat olarak değerlendirmediklerini biliyoruz. Sonuç ne olursa olsun, iyi fotoğraf çekmenin bir ustalık olduğu muhakkak. Işığın iyi tanıma, kadraj, kompozisyon ve çekimin dünya görüşünü tüm bu özelliklerle harmanlaması çoğu kere iyi ve doyumsuz sonuçlar vermektedir.

Biz fotoğrafçılık konusunda uzman değiliz, niyetimiz ders vermek de değil. Ama kelimenin tam anlamıyla fotoğrafı "haşır neşir"iz. Yaptığımız işin yüzde 60'ı görsel ve fotoğrafla ilgili. Günümüzde tüm gazetelerde fotoğraf, ağırlıklı yer tutuyor. Gazetecilerin, foto muhabirlerinin gündeminde hep iyi fotoğraf çekmek, kendilerini geliştirmek var. Çoğu kere haber fotoğrafları hareketli olduğu için meslektaşlar fotoğraf çekerken birbirleriyle kıyasıya bir yarış içinde. Bu nedenden dolayı teknik olarak fotoğraflar istenen kalitede olmayabiliyor. Orada önemli olan iyi kadraj ve istenen kareyi yakalamak. Onun için fotoğrafçılığı ustalık düzeyine ulaştıran insanlara gazeteciler, özenerek biraz da hayranlıkla bakarlar. Elbette gazeteciler arasından çıkan usta fotoğrafçıların sayısı da az değil.

Girişi biraz uzattık aslında, sözü Gazete Kadıköy'ün Fotoğraf Günleri'ne getirmek istiyoruz. 28-29-30 Ağustos günleri Özgürlük Parkı'nda bulunan anfiyatıro, usta ve yeni usta fotoğrafçıların gösterilerine sahne oldu. Bir Gazete Kadıköy girişimi olan ve başta Kadıköy Belediyesi olmak üzere bazı desteklerle konuların bu etkinlik bir ilk olması nedeniyle Gazete Kadıköy çalışanlarını hayli heyecanlandırdı. Oysa bu doğal, sıradan ve binlerce kez yapılagelen fotoğraf gösterilerinden sadece birisiydi. Gazete Kadıköy Fotoğraf Günleri'nin ilçemizde bir boşluğu doldurduğu, gecikmiş bir girişim olduğu da saptanması gereken bir gerçek. Etkinlik genel olarak başarıyla tamamlandı. Dileğimiz; gazetemizin çalışmalarına, yaptığımız işle uyumluluk gösteren bu etkinliği önümüzdeki yıllarda da devam ettirmek. Elbette içeriği daha da zengin, daha kolektif bir anlayışla ve eksikliklerimizi gidererek. "Işığın Ressamlarını Buluşturan" etkinliğe katkı veren, katılan başta fotoğraf ustaları olmak üzere, izleyenlere ve tüm fotoğraf dostlarına binlerce teşekkür....

Salman ALTUNDAL
salmanaltundal@gmail.com

Özgürlük Parkı'nda Fotoğraf Günleri vardı

Gazete Kadıköy bir ilke imza attı. Selamiçeşme Özgürlük Parkı'nda 28-30 Ağustos tarihleri arasında 3 gece süren Gazete Kadıköy Fotoğraf Günleri'ne, fotoğraf ustaları kareleri ile renk kattı. Gazete Kadıköy'ün "Işığın Ressamlarını Buluşturan" sloganıyla başlattığı etkinlik, Kadıköy Belediyesi ve Bostancı Halk Eğitim Merkezi işbirliği ile düzenlendi. Gazete Kadıköy Fotoğraf Günleri'nde birer gösteri sunan fotoğraf ustaları, Gazete Kadıköy'den katılan fotoğrafçılar ve amatörler, 28 Ağustos Perşembe günü açılısta hazır bulundular.

Etkinliğin açılış günü, sponsor firmalardan Pembe Düşler Organizasyon firması tarafından hazırlanan kokteyl ile başladı. Kokteylden sonra açılış konuşmasını Gazete Kadıköy Fotoğraf Günleri'ni organizasyonu adına Ayşe Küçükçukurt yaptı. Küçükçukurt, Kadıköy'de fotoğraf sanatı ile uğraşan çok kişi olduğunu ancak, fotoğrafla ilgili bütün etkinliklerin Avrupa yakasında gerçekleştirildiğini belirterek; "İstedik ki, Kadıköy'de de fotoğrafla ilgili bir şeyler olsun, fotoğrafseverler iki yaka arasında taşınmak zorunda kalmasin. Çünkü etkinlikler karşı yakada olduğu için birçoğumuz kaçınıyoruz. Fotoğraf sanatçıları ile birarada olma fırsatını burada yakala-



yalım istedik. Gazete Kadıköy Fotoğraf Günleri'ni önümüzdeki yıl daha geniş kapsamlı gerçekleştirmeyi planlıyoruz. Bu bir ilk adım. İkinci adımı daha büyük atabilirsek ne mutlu bize" dedi.

Gazete Kadıköy Genel Yayın Yönetmeni Salman Altundal da gazetenin ilçede habercilik anlamında büyük bir açığı kapattığını ve etkin bir konuma geldiğini söyleyerek; "Genel gazete faaliyetleriyle örtüşen, onu tamamlayan bir etkinlik yapmak bizim

için çok güzel. Yaptığımız işin yarısı görsel ve fotoğraftan oluşuyor. Burada hem çektiğimiz fotoğrafları Kadıköylülere sunacağız, hem de gösteri yapacak usta fotoğrafçıları izleyerek çok şey öğreneceğiz. Bir ilk etkinlik olması nedeniyle eksikliklerimiz, aksaklıklar olacak, hoşgörünüze sığınarak iyi seyirler diliyorum" diye konuştu.

Etkinliğe katkı veren Bostancı Halk Eğitim Merkezi Müdürü Lokman Yılmaz ise konuşmasında merkezlerinde

bu yıl fotoğraf kursları açtıklarını ve ilginin yoğun olduğunu kaydederek, şunları söyledi:

"Halk Eğitim olarak yaygın eğitimin bir amacı da mesleki ve teknik alanda üretken bireyler yetiştirmenin ötesinde ulusal ve küresel sorunlara duyarlı, evrensel değerleri benimsemiş, sanatsal ve sportif faaliyetlere zaman ayırabilen bireylerin yetiştirilmesini sağlamak.

Fotoğraf günleri gibi kültürel ve sanatsal çalışmaların bundan sonra da yanında olacağız" dedi.

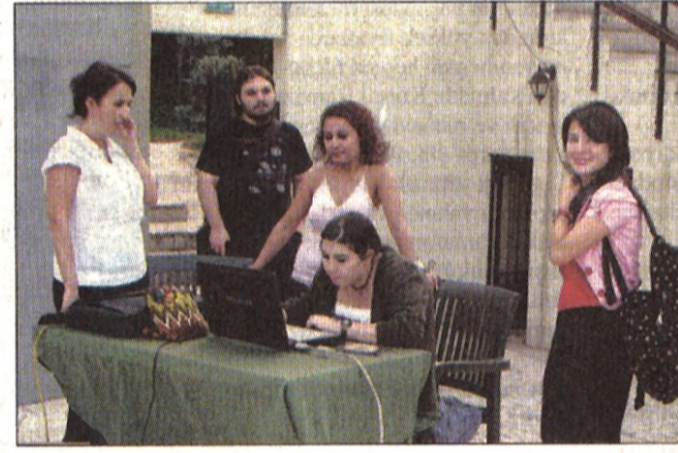
3 gece fotoğraflarla geçti...

Gazete Kadıköy Fotoğraf Günleri'nin ödülleri, Üsküdar Halk Eğitim Merkezi Cam Atölyesi tarafından hazırlandı. Ayrıca etkinlikte gösteri sunan ve katkı verenlere Uğur Karakadı ile Elçibey tarafından yayına hazırlanan "Bir Tutam Kadıköy" kitabı hediye

edildi.

Üç gün süren etkinlikte; İsa Çelik, Ersin Alok, Prof. Güler Ertan, Recep Dönmez, Hakan Öge ve Hakan Kumuk olmak üzere 6 fotoğraf ustası gösteri yaptı. Ayrıca Kadıköylü deneyimli fotoğrafçı, ipek üzerine fotoğraf baskılar yapan Nabi Arcan da küçük bir sergi açarak destek verdi. Etkinliğe; fotoğraf ustalarının yanı sıra Gazete Kadıköy çalışanlarından Salman Altundal, "Habercinin Gözünden", Şule Özçelik "Antik Mısır'a Yolculuk", Uğur Karakadı "Hayalden Gerçeğe", Ayşe Küçükçukurt "Işık Oyunları", Lale Bildirici "Yıldızlar Aramızda", Gül Çelikkol "Objektifime Takılan Manzaralar" Sena Çenkoğlu "Harikalar Civarında" ile amatör fotoğrafçı Ayhan Lider de "Kaçak Esintiler" isimli gösterilerle katıldı. Ayrıca etkinlik içinde geçen yıl hayata veda eden Kadıköylü usta belgeselci Haluk Cecan'ın ansısına kendisinin çektiği "Sinop Belgeseli" adlı film izleyicilere sunuldu. Slayt gösterileri süresince Doğu Çay ücretsiz çay servisinde bulundu. Etkinliğin tanıtım afişlerini Doğu Yayıncılık basarken, kokteyl organizasyonunu ise Pembe Düşler Organizasyon yaptı.

HABER MERKEZİ



CHP'nin barış etkinliği coşkulu geçti

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) İstanbul İl Başkanlığı'nca düzenlenen etkinlikte "1 Eylül Dünya Barış Günü" şöleni kutlandı. Üsküdar Selimiye Stadı'nda 31 Ağustos Pazar günü düzenlenen Barış Şöleni'ne katılmak üzere yaklaşık 30 bin kişi katıldı. Barış Şöleni'ne katılan siyasetçiler arasında CHP Genel Başkan Yardımcısı Bihlun Tamaylıgil, CHP İstanbul eski Milletvekili Sırrı Özbek, CHP Genel Sekreter Yardımcısı Mehmet Sevilgen, CHP İstanbul İl Başkanı Gürsel Tekin, Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk ve Bakırköy Belediye Başkanı Atış Ünal Erzan yer aldı.

CHP Genel Başkan Yardımcısı Bihlun Tamaylıgil şöleninde bir konuşma yaptı. Tamaylıgil, Kurtuluş Savaşı'nın barış, özgürlük ve egemenlik için

yapıldığını belirterek, "Sloganımız, 'Yurtta Barış, Cihanda Barış'. Türkiye'nin bir din, kan ve kafatası devleti olmadığını bildin. Türkiye'de dini, dili, etnik kökeni ne olursa olsun, 70 milyon insan kardeşdir. Birileri bunu çok iyi biliyor. Bizim, Atatürk ilkeleri temelinde Türk vatandaşlığının savunduğumuz bilimsel, Mustafa Kemal'in ilkelerinden gidiyoruz. Dünya milletleri ne örnek olmalıyız. Hepimiz biriz. Birileri bunları bilsin. Bu vatani, Türkiye

1 Eylül Dünya Barış Günü

1 Eylül Dünya Barış Günü başlatılmaya tarihte önemli bir yer tutuyor. İkinci Dünya Savaşı 1 Eylül 1939 günü Nazilerin Polonya'yı işgalıyla başladı. Ardında 52 milyon ölü, milyonlarca yaralı, sakat ve moloz yığını haline gelen kentlerin yanı sıra acı ve gözyaşı da bıraktı. Mayıs 1945'te savaş son bulurken, ardından yeni bir gün doğdu. İnsanlık tarihinin bu en acımasız, en kanlı ve en kirli savaşının başladığı gün, yani 1 Eylül, Dünya Barış Günü olarak kabul edildi. Birleşmiş Milletler (BM), milyonlarca insanın ölümüne, sayısız kentlin vuran dökülmesine neden olan bu dünya savaşının benzerinin bir daha yaşanmaması için 1 Eylül'ü Dünya Barış Günü ilan etti.

ni sevmek hiçbir zaman suç olmayacak" diye konuştu. CHP Genel Sekreter Yardımcısı Mehmet Sevilgen de ulusal bağımsızlık için mücadele eden ve Türkiye'nin bugünlere gelmesini sağlayanların, Mustafa Kemal Atatürk ve arkadaşları olduğunu ifade ederek, "Sizler Türkiye'de kula kulluk olmayacağımızı göstermek için buradasınız" dedi. CHP İstanbul İl Başkanı Gürsel Tekin ise konuşmasında son yıllarda Ortadoğu ve Kafkasya gibi coğrafyalarda büyük sıkıntılar yaşandığını be-

lirterek, bölge barışının sağlanmasına yönelik gerekli politikaların geliştirilmesine dikkat çekti. "Dünya Barış Töreni'ne hoş geldiniz" diyen Tekin, şöyle konuştu: "Ortadoğu adeta kan gölüne döndü. Siyaset yapan Cumhuriyet ve Başbakanımıza sesleniyor. Irak'ta 1 milyon insan öldü. 22 cami bombalandı. Ne zaman reaksiyon göstereceksiniz. Bunları reaksiyon gösterecek sadece sosyal demokratlar. Herkesi barış günü kutlu olsun." Siyasetçilerin konuşmalarının ardından Barış Şöleni konserleri devam etti. Edip Akbayram, Sabahat Akkiraz, Volkan Konak ve Gamze Akkuş sahne alarak şölene katılanları coşturdu.

Lale BİLDİRİCİ



1 Eylül Dünya Barış Günü nedeniyle, Türkiye Barış Meclisi tarafından Kadıköy İskele Meydanı'nda bir miting düzenlendi. Mitinge çok sayıda sivil toplum örgütü de destek verdi....

Fenerbahçeli boksör madalya ile döndü

Fenerbahçe Kulübü'nün boksörü 22 yaşındaki Yakup Kılıç, önemli bir başarıya imza attı. Elazığ'da düzenlenen ve halen Elazığ'da bir ilköğretim okulunda beden eğitimi öğretmenliği yapan Kılıç, geçtiğimiz ay Pekin'den ülkesine elinde bir bronz madalyayla döndü; o artık olimpiyat üçüncüsü bir boksör, Türk milletinin gurur kaynağı gençlerinden biri.

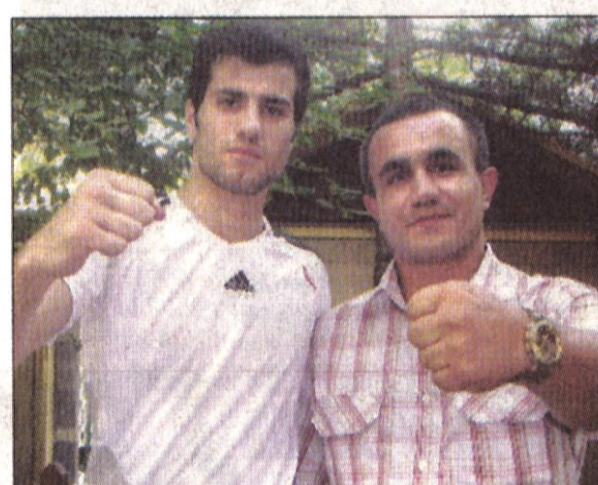
Yakup Kılıç, 1996 yılında Elazığ'da bir gün boks salonunun önünden geçerken merak edip girmiş içeri. Fotoğraflar dikkatini çekmiş. Hocalara başlamak istediğini söylediğinde bugünleri göreceğini hiç tahmin etmemişti. Babası hiç istememiş boks yapmasını, yasaklar koymuş. Şimdi bile ülkesini başarıyla temsil etmesinden büyük mutluluk duydukları halde ailesi "Dayak yemeni istemiyoruz. Boks yapma" diyor.

Türkiye'de boks sporunun konumunu, "Türkiye'de Küba'ya, Rusya'ya göre boks çok fazla ilgi gösterilmiyor. Onlar zaten Olimpiyatlarda, Dünya şampiyonalarında bizden daha başarılı. Sebep ailelerin boks hakkındaki önyargısı. Çocuğün burununu kanaması ya da antremandan eve gözü mor gelmesi hoşlarına gitmiyor" sözleriyle açıklıyor.

piyonasında aldığı üçüncülük de onu Pekin'e taşıdı.

Pekin'de ilk karşılaşmasında Japon boksörü 12-9, ikinci rakibi Cezayirli Afrika şampiyonunu 13-6 yenen Kılıç, yarı finalde yenilince bronz madalayı ülkesine taşıyan büyük mutluluğu 30 saniye de olsa ülkesinin bayrağını dalgalandırarak yaşadı. Antrenör Yılmaz da, final maçını ilk rundan alan Ukraynalı boksörün olimpiyatların en teknik boksörü seçildiğini belirterek "Yakup erken final oynadı gibi görüyor. Ukraynalı boksör çok güçlüydü. Bundan sonra Yakup da ona göre çalışacak, ona göre plan yapacağız" diyor.

Yakup, iyi bir boksör olabilmek için düzenli ve programlı çalışmanın önemli olduğunu düşünüyor. "Zaten sporcu salona gittiği zaman hiçbir şey bilmi-



yor. Sporcu sporcu yapan antrenördür" diyor Yakup.

Yeni maça hazırlık sürecinin sporuncunun antrenman yapmasına bağlıdır. "Normalde olimpiyatlara katılan profesyonel bir boksör 2 günde diğer maça hazır olabilir. Yaraların iyileşmesi, tırüne göre değişiyor. Mesela göz moraması 1 haftada falan geçiyor" diyor Yakup 4 yıldır ülkesini çok sık göstermekten şükâyetçi. Stürekli antrenörlerle kamplarda olmasının karşılığında olimpiyatlarda aldığı düşünüyor.

Antrenörü Enver Yılmaz ise Yakup'la gurur duyduğunu belirtiyor. Yılmaz, bu konuda şunları söylüyor: "Atamız, 'Ben sporunun zeki, çevik ve ahlaklısını severim' demiş. Yakup'ta bunların hepsi mevcut. Verilen idman programını, verilen tekniği, taktığı çok iyi uygulayan bir çocuk. Yakup'un final oynaması gerekirdi, ama Yakup kendisinden daha iyi

Hedef 2012 Olimpiyatları

Yakup, bugünlere Kasım ayında yapılacak olan Türkiye şampiyonasına hazırlanıyor. Sonrasında hedef yine Avrupa, Dünya şampiyonaları ve 2012 Olimpiyatları. Programlarını 2012'ye göre ayarlamışlar. Boksun doğuştan yetenek gerektiren bir spor olduğunu, antrenör sporcuyla bir şey gösterdiği zaman sporuncun onu hemen yapabilmesi gerektiğini düşünen Yakup, sadece boksla uğraşmıyor, tenis oynamayı da çok sevdiğini, tenis boks için omuzlarını güçlendirmeye faydalı olduğunu belirtiyor. Olimpiyatların ardından Elazığ'da beden eğitimi öğretmenliğine devam edeceğini de sözlerine ekleyen Yakup "Yine de bir aydağın İstanbul'da olacak" diyor.

Sena ÇENKOĞLU

Organik sebze ve meyve daha bol yetiştirilmeli

İnsan sağlığı açısından organik meyve ve sebze tüketmek büyük önem taşıyor. Uzmanların organik tarımın çevreye kirlenmesini önleyen, kimyasalların insanları üzerindeki olumsuz etkilerini ortadan kaldıran bir tarım yöntemi olduğunu

“Sağlıklı yaşam için organik meyve ve sebzelerin tüketilmesi gerektiği her fırsatta uzmanlar tarafından dile getiriliyor. Uzmanların çoğu kansere karşı koruma sağladığı gerekçesiyle de organik gıdalarda beslenmeyi öneriyor. Ancak piyasada 'organik' diye satılan tarım ürünlerinin ne kadar organik olup olmadığı tartışma konusu”

ğunu açıklamalarına karşın kamuoyunda organik meyve ve sebze tam olarak bilinmiyor. Son olarak TÜBİTAK'ın yaptığı araştır-

ma ise “en iyisi organik gıda” iddialarını destekleyen net bir verinin bulunmadığını gösteriyor. Bu sonuç, organik ve geleneksel yöntemlerle yetiştirilen meyve ve sebzeler arasında bir farklılık olmadığını kanıtıyor. Buğday Ekolojik Yaşamı Destekleme Derneği'nin proje koordinatörlerinden Batur Şehirlioğlu da organik meyve ve sebze konusunda genel yargılara varmanın çok sağlıklı olmadığını düşünüyor. Proje Koordinatörü Batur Şehirlioğlu, organik meyve ve sebzelerin organik olmayanlara kıyasla vücudu toksinlerden yüzde 40 daha fazla arındıran antioksidan maddeler içerdiğini de sözlerine ekliyor.



Uzmanlar, organik tarım konusunda ne diyor?

Üretim, depolama, işleme, ambalajlama ve muhafaza aşamalarında hiçbir katkı maddesi ya da kimyasal girdi kullanılmayan ve tüm bu safhalarda bağımsız kontrol firmaları tarafından denetlenerek ser-

tifikalanmış meyve sebzelere; “organik meyve-sebze” deniyor. Organik meyve ve sebzelerin beslenme ve sağlık yönünden olumlu etkileri bulunduğunu belirten uzmanlar ise; vitamin ve mineral ihtiyacımızı karşıladığımız sebze ve meyvelerin vücut direncinin artmasından, sindirim sisteminin çalışmasında kadar çok önemli role sahip olduğunu kaydederek konvansiyonel tarımda yoğun olarak kullanılan sentetik ilaçlar ve gübrelerin insan sağlığına olan olumsuz etkilerine dikkat çekiyor.

Uzmanlar, “Organik yetiştiriciliğe sadece tarım tekniği olarak değil sağlık ve yaşam reçetesi olarak da bakmak gerekiyor. Organik tarımın dolayısı ile organik meyve ve sebze tüketiminin yaygınlaşmasıyla tüm bu olumsuz durumların da en az düzeyde getirilmesi hedefleniyor” diye konuşuyor.

■ Gül ÇELİKKOL

Okul öncesi eğitimde dikkat edilmesi gerekenler

Anne-babaların çocuklarının okul öncesi eğitimde dikkat edilmesi gereken bazı noktalar var.

Bunları şöyle sıralayabiliriz:

■ Okula başlatma kararı verdiğiniz günlerde, çocuğunuzun yakın çevresindeki çocuklarla daha çok biraraya gelmesi sağlanmalı.

■ Çocuğunuzun okula başlaması konusunda öncelikle anne baba kararı, inaçlı ve sabırlı olmalı.

■ Her gün gidilmesi gereken belli bir oyun, sohbet ve eğitim ortamı olduğu anlatılmalı.

■ Yemeği nasıl yiyeceği, tuvaleti geldiğinde kime söyleyeceği, vb. konular açıklanmalı, konu ile ilgili kitaplar okunmalı, hikaye ve masallar anlatılmalı.

■ Eğlenceli aile gezilerinde okul ile ilgili çağrışımlar yapmaya fırsat verilmeli. Okula başlamadan önce özellikle serbest oyun saatlerinde gerekirse hafta sonu ziyarete gidilmeli.

■ Ayrılrken ve almaya gelindiğinde ya da karşılama anında ölçülü davranılmalı.

■ Kararlı davranılmalı, çocuğun kararsızlığı sezerse bu tereddütten yararlanıp sizi ahıkmaya çalışacağı bilinmeli.

■ Sıkıntılı durumun sizi sinirlendirmesine engel olunmalı. Yetişkin olarak sizin hazır olduğumuz durumu çocuğun kabullenmesi beklenmemeli. Kaygılı düşünce ve tutum çocuğa yansıtılmamalı.

■ İlk günler yemek yememe, uy-



A. Funda Gürkan
(Yetkin Çocukeyi Kurucu ve Yöneticisi)

mama gibi durumlar hoş görülmemeli. Önemli olanın sosyal uyum olduğu bilinmeli.

■ Okula başlama döneminde çocuk zamanında uyutulmalı, kahvaltısı ihmal edilmemeli. Psikolojik durumu etkileyecek fizyolojik gereksinimler giderildiğinde uyum kolaylaşacaktır.

■ Temel gereksinimlerini karşılamaması konusunda fırsat veriler okul ortamında kendine güvenmesi desteklenmeli

■ Bu dönem çocuğun gelişim özellikleri hakkında bilgi sahibi olunmalı. Sıkıntı yaratan onların probleme dönüşmesinde anne-baba tutumunun önemi unutulmamalı.

Deniz Kültürü Festivali başlıyor

Deniz Kültürü Derneği ve Vira Dergisi tarafından düzenlenen 2. Uluslararası Deniz Kültürü Festivali, 22 Ekim'de İzmir'de başlayacak

Deniz Kültürü Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Hakkı Şen, Deniz Kültürü Festivali'nin öncelikle hedefinin Türk denizciliğini ve İstanbul'u bu kapsamda dünyaya tanıtmak ve dünya denizcileri ile bütünleştirmek olduğunu belirterek, festivalin yaratacağı faydalar konusunda şunları söylüyor:

“Üç tarafı denizlerle çevrili Anadolu'nun deniz kültürünü dünyanın evrensel deniz kültürüyle buluşturma konusunda henüz ilk adımlarımızı atıyoruz. Bundan 4 yıl önce 1. Uluslararası Deniz Kültür Festivali ile bu adımlara ilk katkıyı yaptık. Şimdi 2. Uluslararası Deniz Kültür Festivali'nin eşliğindeyiz. Türkiye'yi dünyalaştırmak dışa açmak demek, Türkiye'yi sevmek demektir. AB sularında yüzen ve AB limanına ulaşmak için çetin bir uğraş veren Türkiye teknesinin istemi 2. Uluslararası Deniz Kültürü Festivali etkinlikleriyle artacak. Türkiye'yi bir denizci ilke ve Türkleri denizci millet düzeyine yükseltmekte bu festival kendi rolünü oynayacak.

Türkiye'nin kendi tarihsel ve ulusal deniz kültürünü toplumun her kesimi ile paylaşmak, ülkemizdeki deniz sevgisi ve bilincini yükseltmek, gençlerimize ve çocuklarımıza deniz sevgisi aşılamak, deniz temizliği ve deniz güvenliği konularına dikkat çekmek ve bu konularda kamuoyu oluşturmayı hedefliyoruz. Ayrıca İstanbul'un uluslararası denizcilik sektöründe İngiltere'nin Portsmouth ve Hollanda'nın Amsterdam şehirlerinde olduğu gibi ev sahipliği yapması dünya medyasının ilgisini İstanbul'a ve Türk denizliğine çekecektir.

AB sürecinde yurtdışındaki sivil toplum kuruluşları ve kurumlarla, Türkiye'deki sivil toplum kuruluşlarını ve kurumları bu sayede ortak bir platformda buluşturmak, Türk denizcilik sektörünün yurtiçi ve yurtdışında tanıtımını ve amatör denizciliğimizin gelişmesine katkı sağlamak, gençlerin su sporlarını ilgisini arttırmak, denizlerimizin daha fazla kullanılmasını sağlamak da festivalin sağlayacağı faydalar arasında”

Kaptan Cousteau'nun ekibi de katılıyor

Festival kapsamında pek çok etkinlik yer alıyor. Kaptan Cousteau'nun ekibinin de katılacağı festivalde Cousteau'nun ekip şefi Andre Laban, su altında yağlıboya bir tablo yapacak. Diğer etkinlikler de şunlar:

■ Açılış resepsiyonu, paneller, canlı yayınlar ve televizyon programları yapılacak.

■ Kaptan Cousteau'nun ekibi ve uluslararası festival başkanları çeşitli etkinliklerle organizasyon süresince festivalde bulunacak, Cousteau'nun ekip şefi Andre Laban, su altında yağlıboya tablo yapacak.

■ “Çaka Bey Denizci Feneri” İzmir'den yatarla İstanbul'a getirilecek.

■ İstanbul'da yaşayıp deniz görmemiş çocuklar, teknelerle Boğaz'da gezdirilecek.

■ Türkiye'de denize kıyısı olan 17 ilde ve İstanbul'da da aynı gün ve aynı saatte “Haluk Cecan'a saygı dalışı” gerçekleştirilecek. Gruplar halinde deniz dibinden yabancı maddeler ve çöpler çıkartılarak, envanterler tutulup kamuoyuna dalış bölgelerinin kirlilik sebepleri açıklanacak.

■ Festival süresince; denizci sivil toplum kuruluşları tarafından da çeşitli etkinlikler yapılacak.

■ Uluslararası Belgesel Festival Başkanlarının katılacağı ve ülkelerinin önemli belgesellerinin gösterileceği belgesel gösterimleri yapılacak.

■ Her akşam konser ve farklı etkinlikler, gösterileri düzenlenecek. Deniz şarkıları ve türkileri seslendirilecek.

■ Resim, fotoğraf sergileri açılacak.

■ Kürek ve yelken yarışları düzenlenecek.

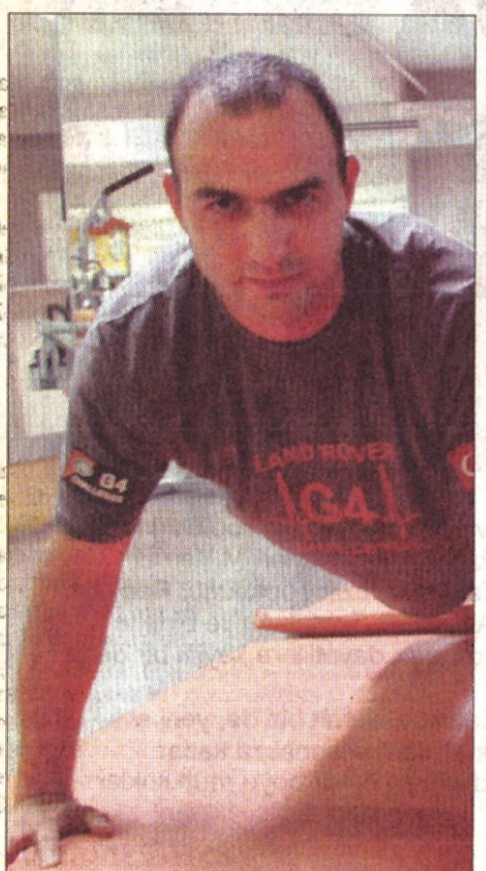
■ Gece deniz fener alayı İstanbul koylarını gezecek.

■ Deniz yazarları okullarıyla buluşacak (İmza ve söyleşiler)

Katılımcılar: Ulaştırma Bakanlığı, Başbakanlık Denizcilik Müsteşarlığı, Denizcilik Müsteşarlığı İstanbul Bölge Müdür-

lüğü, Uluslararası Belgesel Festival Başkanları, Kaptan Cousteau'nun ekibi, uluslararası denizcilik üniversitelerinden konuşmacı ve katılımcılar, uluslararası denizcilik sivil toplum kuruluşlarından temsilciler, uluslararası denizcilik örgütlerinden yetkililer, yurt içi ve yurt dışından AB temsilcileri, uluslararası deniz arama kurtarma örgütlerinden temsilciler, amatör denizciler, sanatçılar, yazar ve gazeteciler....

Kadıköylü maceraperest Moğolistan için hazırlanıyor



Land Rover'ın macera arenasındaki temsilcisi Land Rover G4 Challenge Uluslararası Finalleri 2009 yılında yeryüzündeki en seyrek nüfuslu bölgelerden biri olan Moğolistan'da düzenlenecek. Land Rover G4 Challenge keşif ekibi 2009 yılındaki finale ev sahipliği yapacak araziye bulmak için en zorlu bölgeleri keşfetti ve Uluslararası Finaller için Moğolistan'ı seçti. Dünyanın en geniş çöllerinden biri olan Gobi'nin bozkırları, dağları ve zorlu hava koşulları Moğolistan'ı, Land Rover G4 Challenge için en uygun yer haline getirdi. Moğolistan'ın zorlu coğrafi şartlarıyla, Land Rover G4 Challenge 2009'da sıradışı bir final yarışına koymaya olanak sağlayacak uygun koşullara sahip olduğu belirtiliyor. Her takımın bir erkek ve bir bayan yarışmacıdan oluştuğu toplam 18 ülkenin takımları, bir ay boyunca sürecek yarışmada off-road sürüşünün yanı sıra kayaking, dağ bisikleti, turmanma gibi farklı heyecanları içeren yarışmalarla zirve mücadelesi verecek. 2008-2009 Land Rover G4

Challenge, Uluslararası Kızıllaç ve Kızıllaç Federasyonları'nın desteği ile gerçekleşiyor. Bu işbirliğiyle önümüzdeki iki yılda Land Rover G4 Challenge heyecanından, toplam 1 milyon Sterlin'lik bir bağış elde edilmesi amaçlanıyor.

Ali Özhan Hayrat çok iddialı

Yarışmaya Kadıköy'den tanıdık bir isim katılıyor. Daha önce bir içecek firmasının düzenlediği uçuş ve eğlenceyi biraraya getiren uluslararası bir yarışmada boy gösteren Ali Özhan Hayrat, şimdi de Land Rover G4 Challenge yarışmasında ter dökecek. Özel antrenör eşliğinde yaklaşık üç aydır bu yarışma için hazırlanan, Türkiye seçmelerine katılarak yarı finale kalmayı başaran Özhan Hayrat Moğolistan'da gerçekleştirilecek olan yarışma öncesi son dönemeçte. Hayrat, bu 36 kişi arasından ilk 2 kişi arasına girmeyi başarsa Moğolistan'da bir Kadıköylü'nün zorlu yaşam şartları arasındaki mücadelesine gururla tanık olacağız.

YETENEĞİNİZİ
İŞLİYORUZ

Önkayıtlar devam ediyor

OKAN ÜNİVERSİTESİ ÖZEL YETENEK SINAVLARI

- Güzel Sanatlar Fakültesi 10 Eylül 2008
- Gastronomi Bölümü 10 Eylül 2008
- Spor Bilimleri Bölümü 11 Eylül 2008

GÜZEL SANATLAR FAKÜLTESİ

KONTENJANLARI

MODA ve TEKSTİL TASARIMI

İÇMİMARLIK

GRAFİK SANATLAR

ENDÜSTRİ ÜRÜNLERİ TASARIMI

PLASTİK SANATLAR

FOTOĞRAF

SANAT VE TASARIM YÖNETİMİ

ÜCRETLİ %25 BURS %50 BURS %100 BURS

25 23 6 -

30 8 2 -

20 18 6 -

30 8 4 -

5 15 10 -

5 15 9 -

8 20 4 1

UYGULAMALI BİLİMLER YÜKSEKOKULU

KONTENJANLARI

GASTRONOMİ

SPOR BİLİMLERİ

ÜCRETLİ %25 BURS %50 BURS %100 BURS

7 8 1 1

24 11 3 1

Ayrıntılı bilgi için T. 0216 677 16 30



OKAN
ÜNİVERSİTESİ
www.okan.edu.tr

Egzersiz için danışman gerekiyor

Kimiz fazla kilolarımızdan, kimimiz daha güzel ve çekici bir vücuda sahip olmak adına, kimimiz de daha sağlıklı olabilmek uğruna spor yapıyoruz ya da öyle zannediyoruz. Bilmeden yaptığımız egzersizlerin sağlıklı şekilde tehdit ettiğini söyleyen profesyonel sporcu ve egzersiz danışmanı Cemil

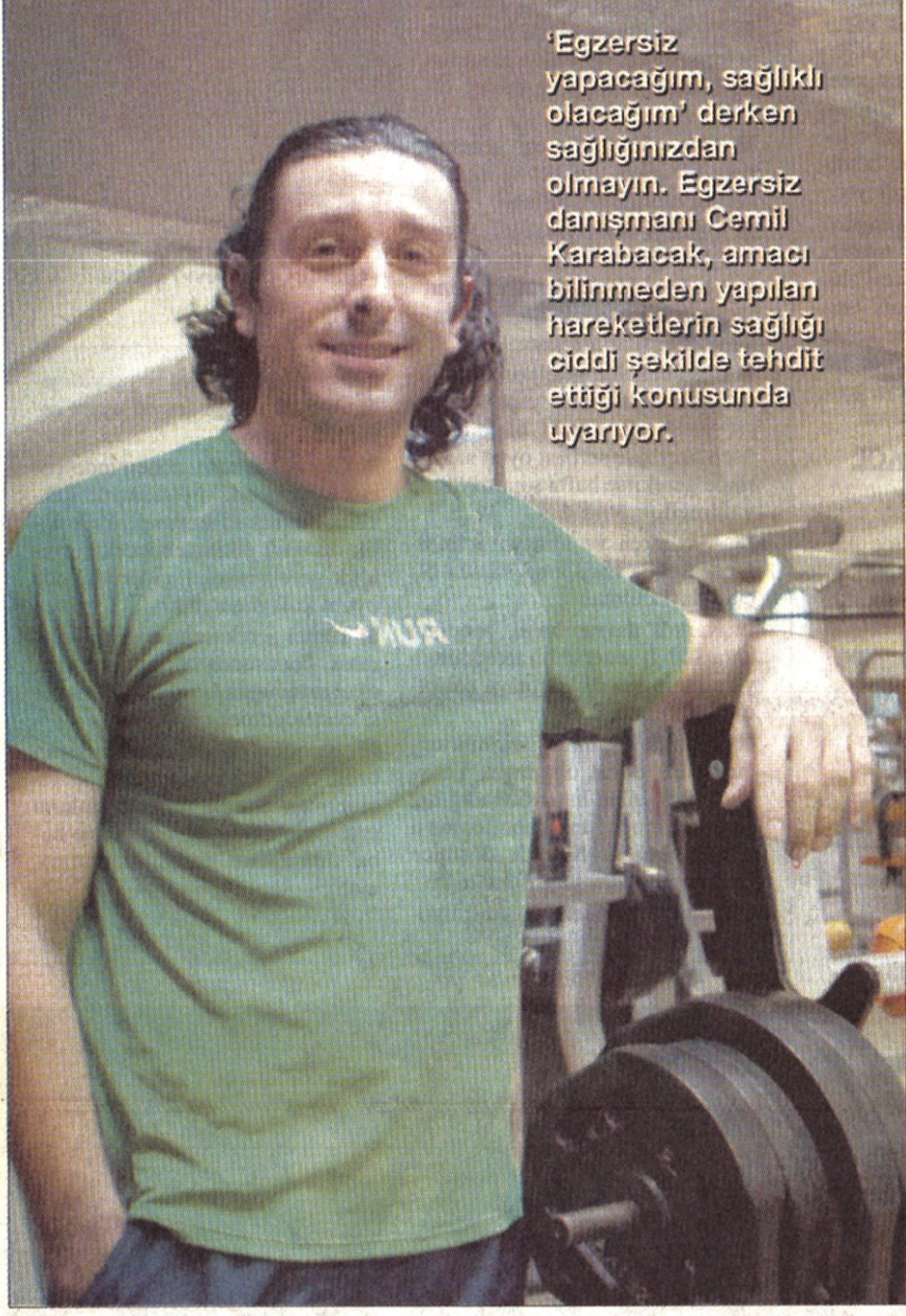
Karabacak, "Daha sağlıklı bir beden ve ruh için düzenli ve doğru egzersiz yapın" dedi ve uyardı: "Neyi, niçin ve nasıl yapmanız gerektiğini biliyor musunuz?" Karabacak, "Teknolojinin ilerlemesi ile hareketsiz (sedanter) yaşam, iş hayatının stresi, sağlıklı ve düzensiz beslenme ile birleşince sağlık problemleri de artıyor.

Günümüzde çoğu hastalıkların nedeninin, hareketsiz bir beden, sağlıklı beslenme ve stres olduğu bilimsel yönden kanıtlanmış bir gerçektir. Başta kalp ve damar hastalıkları olmak üzere, şişmanlıktan (obezite) diyabete, sinir sistemine bağlı dengesizliklerden kas ve eklemlerde oluşan rahatsızlıklara kadar olan birçok hastalığın ve şikâyetin artması bu durumu anlatan en iyi örneklerdendir. İnsanlar sağlıklı yaşam adına hastalıklardan korunmak ya da hastalık nedeniyle belli bir tedaviden geçip normal yaşam koşullarına ve eski zindeliğine kavuşmak için spor, egzersiz veya hareket yapmaya gerek duyuyor ya da yakın çevresi (eş, dost, doktor vb.) tarafından yönlendiriliyor" dedi.

Neyi niçin yaptığınızı bilerek egzersiz yapın

Egzersiz danışmanı Cemil Karabacak, ne yaparsak yapalım hareketlerin düzenli ve doğru olmadıkça faydalı ve sağlıklı olmayacağı belirterek, "Önemli olan insanların hangi amaç uğruna olursa olsun egzersiz yaparken; neyi niçin ve nasıl yapması gerektiğini bilerek hareket etmesi gerektir. Egzersizin bir amaç için yapılan istemli planlı programlı organize edilmiş hareketler bütünlüğü olduğunu düşünerek, yapılacak olan her çalışmanın sistemli bir şekilde olması gerektiği unutulmamalıdır. Egzersiz bir bilimdir ve egzersiz adına yapılan her aktivite ve hareket, bilimsel temellere dayalı olduğu sürece sağlıklı ve faydalı olur. Unutulmamalıdır ki; genel bir sağlık kontrolünden geçmeden, hekime görünmeden ve onayını almadan egzersiz programına başlanmamalıdır" diye konuştu. Egzersiz danışmanı Cemil Karabacak, sözlerini şöyle sürdürdü: "Aynı zamanda kişi sağlıklı egzersizin ne şekilde ve nasıl olması gerektiğini bilmezse, bilinçsizce yapılacak bir egzersiz yarardan çok zarar verecektir. Burada söylemek istediğimiz, yanlış bir egzersiz çeşidi ve şiddetinden kaynaklanan zarardan, doğru ve bilimsel olarak yönlendirilecek bir danışman yardımıyla kurtulabilirsiniz. Zaman kaybını ortadan kaldırarak yüksek performans ve motivasyon ile hatasız çalışmak, dilediğiniz forma çok daha kısa zamanda sağlıklı bir şekilde ulaşmak, olası sakatlık risklerinden de korunmak ve böylelikle beden ve ruh sağlığınızı da keşfetmiş olmak istiyorsanız, uzman bir egzersiz danışmanı ile çalışmanız gerektiğini unutmayın"

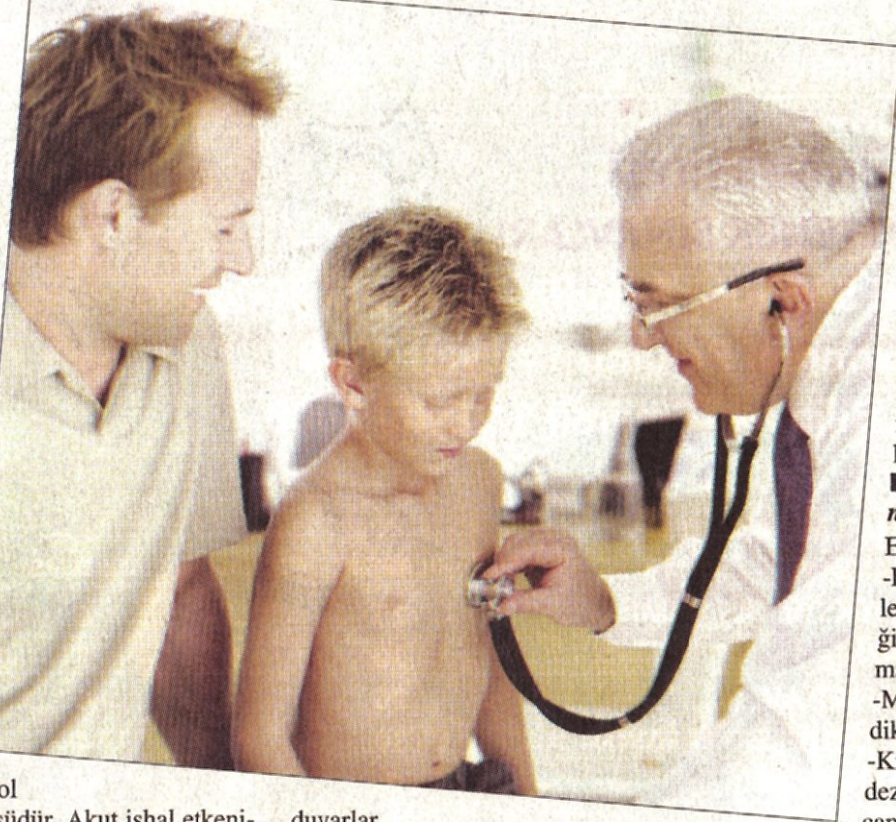
'Egzersiz yapacağım, sağlıklı olacağım' derken sağlığınıza danışman Cemil Karabacak, amacı bilinmeden yapılan hareketlerin sağlığı ciddi şekilde tehdit ettiği konusunda uyarıyor.



Norovirüs çocukları daha çok etkiliyor!

Hastalarda aniden ortaya çıkan ishal ve kusma ile kendini gösteren, milyonlarca kişiyi tehdit eden Norovirüs hastalığı, özellikle çocuklarda daha etkili oluyor. Anadolu Sağlık Merkezi'nden Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Elif Hakko, norovirüs hastalığı ile ilgili soruları yanıtladı.

Norovirüs nedir?
Büyük salgınlara yol açan bir RNA virüsüdür. Akut ishal etkenidir. Antibiyotik tedavilerine etkisizdir.
Hastalığın belirtileri nelerdir?
Norovirüsün en önemli belirtileri; bulantı, kusma, ishal ve karın ağrısıdır. Çok yüksek olmayan ateş, üşüme, titreme, baş ağrısı, kas ağrıları ve yorgunluk eşlik edebilir. Hastalık ani başlar ve hastaya yatağa düşürür. Ancak kısa sürer, 1-2 gün içinde iyileşir. Çocuklarda erişkinlere göre daha fazla kusma olur.
Norovirüs enfeksiyonu ne kadar ciddidir?
Hastalar kendilerini çok kötü hissetmelerine ve sürekli kusmalarına rağmen genellikle çok ciddi değildir. 1-2 gün içinde iyileşir ve kalıcı hasar bırakmaz. Ancak bazen hastalar su içemediklerinden susuz kalırlar ve hastane bakımına ihtiyaç



Kişiler ne kadar süreyle bulaştırıcı kalır?

Hastalık başladıktan hemen sonra ve iyileştikten 3 gün sonrasına kadar bulaştırıcıdır. Bu bazı kişilerde 2 haftaya kadar uzayabilir.

Nasıl tedavi edilir?

Norovirüs için herhangi bir özel ilaç yoktur. Antibiyotikler yararlıdır. Bol sıvı alınması önerilir. Ağzından sıvı kaybını karşılayacak miktarda sıvı alınmalıdır. Damardan sıvı verilebilir.

Norovirüs enfeksiyonu önlenir mi?

Evet, önlenir. Bunun için; -Eller sık yıkanmalı. (Özellikle tuvalet sonrası, bebek bezi değiştirdikten sonra, yemek hazırlamadan ve yemeden önce) -Meyve ve sebzeler iyice temizlendikten sonra yenilmeli, -Kirli yüzeyler hemen temizlenerek dezenfekte edilmeli. (Evlere bu, çamaşır suyuyla yapılabilir) -Virüs bulaşmış, çarşaf, giyecek, örtü gibi çamaşır yüksek sıcaklıkta su ve sabunla hemen yıkanmalı, -Şebeke sularında sorun varsa kaynatılıp soğutulduktan sonra kullanılmalı, -Enfeksiyonu olan kişiler, hastalıkları sırasında yemek hazırlamamalıdır.

Bilgi ve randevu için:

44 44 276 ya da www.anadolusaglik.org



Dr. Elif Hakko
(Anadolu Sağlık Merkezi)

Sağlık ve mutluluğun yolu aşktan geçiyor

Aşkı yaşam felsefesi ya da tarzı olarak gören bir toplumun fertleriyiz. Hemen hemen herkesin; günlük hayatında, mırıldandığı şarkılarda, sohbetlerinde sıklıkla kullandığı, uğruna avare olup, varından yoğunundan vazgeçebildiği; dünyayı titreten hükümdarları bile "Bir gözleri ahuya esir eden" evrensel fenomen: Aşk nasıl oluşur? Önce bir hayranlık hissi gelişir. Birlikte olmak, görmek, büyük bir haz vermeye başlar. Hayranlık duyulan kişiye karşı ümitler yeşerir. Yavaş yavaş aşk oluşmaktadır artık. Daha sonra kristalleştirme denilen bir dönem başlar. Yani dünyadaki tüm güzelliklerin ve iyiliklerin sevilen kişide bulunması. Her şey ve her fikir onu hatırlar. Sevilen kişi sevinen gözünde yüceldikçe yücelir. Şişe evresi bundan sonra gelir. Hayranlık yerini endişelere bırakır. Acaba beni sevmiyor mu? Gerçekleşmeyen ümitler kuşuklarla yer değiştirir. En sonunda 2. kez kristalleştirme dönemi gelir. Sevdiğide yeni cazibeler keşfedilir. Onsu yaşanamayacağı düşünülür.

Peki bütün bunlar olurken ve yaşanırken; insan vücudunun kumanda merkezi olan beyinde, sinir sisteminde neler olmaktadır? Aşkın oluşumunda rol oynayan sinir sistemi yapıları nelerdir? Yoğun romantik aşk; tüm kültürlerde görülebilen, evrensel bir fenomen olarak kabul edilmektedir. Romantik aşk, özellikle erken dönemlerde kendine özgü psikolojik ve fizyolojik özellikleri ve davranışları birlikte getirmektedir. Bunlar; coşku ve mutluluk, seçilmiş kişiye odaklanan yoğun dikkat, yine seçilen kişi hakkında şüpheli düşünceler veya duygusal olarak ona aşırı bağımlılık, tutku ve aşırı enerji olarak özetlenebilir. Bunlar, bilim adamları tarafından tanımlanabilmekte ve ölçülebilmektedir.

Aşk, stres ve gerginliği alıyor

Aşk, oldukça karışık nörobiyolojik bir olay olarak tanımlanmaktadır. Beyin içerisinde; güven, inanç, haz duyma ve ödüllendirme fonksiyonları etkinleşmektedir. Bu fonksiyonlar; oksitosin, vazopressin, dopamin ve serotonin isimli maddeler aracılığı ile gerçekleşmektedir. Gebelik ve süt verme dönemlerinde farklı etkileri olan oksitosin, duyguları değiştirebilmektedir. Bu hormon; sevecenlik ve duygusal dönemlerinde bol miktarda salgılanmakta, oksitosin arttıkça aşk duyguları da o paralelle artmaktadır. Stres ve gerginlik dönemlerinde oksitosin salgılanması azalmaktadır.

Aşk ölçülebilir

Bazı çalışmalarda, fonksiyonel MRI kullanılarak, romantik aşk ile ilgili sinir yapıları incelenebilmiştir. MRI yapılırken kişiye sevdiği kişinin fotoğrafları gösterilmektedir ve daha sonra arkadaşlarının fotoğrafları gösterilerek tekrar MRI yapılmaktadır. Her iki durumda elde edilen sonuçlar kıyaslanabilmektedir.

Romantik aşk; Ventral Tegmental Alan, Ventral Striatum ve Nükleus Accumbens denen beyin kabuğunun altındaki bölümlerle ilişkilendirilmiştir. Yoğun aşk duyguları yaşanırken, bu bölgelerde faaliyetler ise artmaktadır.



Uykusuzluk ve iştah kaybı aşk belirtisi

Romantik aşkın; aşırı canlılık, enerji, uykusuzluk, iştah kaybı gibi bazı davranış özellikleri, kokain bağımlılarında görülen davranışlara benzemektedir. Kokain alanlarda da, fonksiyonel MRI ile Ventral Tegmental alanın aktif olduğu gösterilmiştir.

Pek çok insanın "En büyük zaafı" olarak bilinen çikolata, yine aynı bölgelerdeki faaliyeti arttırmaktadır. Aşkın sağlık ve mutluluk gibi sonuçları da bulunmaktadır. Aşk, yukarıda bahsedilen bölgelerin yanı sıra, duygulanım, dikkat, motivasyon ve hafıza ile ilgili beyin alanlarını da aktif hale getirir. Bu yapıların aktifleşmesi, stresin azaltılması gibi sonuçlar verir. Zamanla, beynin kendisi üzerinde koruyucu bir etki oluşturur. Bu nedenle aşk, sağlıklı ve mutlu olmayı uyarır.



Uz. Dr. Abdullah Özkardeş
(Memorial Hastanesi Nöroloji Bölümü)

Çokşen Çifti'ne mutluluklar



Kadıköy Belediyesi Ritim Topluluğu Eğitimci Mustafa Kemal Çokşen, Utku Sertlek ile dünya evine girdi. Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk tarafından kıyılan nikâh, 28 Ağustos Perşembe günü Zübeyde Hanım Kokteyl Salonu'nda yapıldı. Nikâha; çiftin ailesi, arkadaşları, Kadıköy Belediyesi Ritim Topluluğu ve çok sayıda seçkin davetli katıldı. RitmArt Perküsyon

Atölyesi ve RitimArt Müzik Topluluğu kurucusu, müzisyen ve eğitimci M.Kemal Çokşe, Kafdağı Müzik Topluluğu, Red Cat ve RitimArt Müzik Topluluğu ile birlikte sahneye çıkarak davetlilere keyifli bir gece yaşattı. Gazete Kadıköy olarak biz de, yeni evli çiftle birlikteliklerinin sonsuza kadar sürmesi dileğiyle ömür boyu mutluluklar dileriz.

Hoşgeldin Ramazan

1-29
EYLÜL

RAMAZAN AYI BOYUNCA EĞLENCEYE DAVETLİSİNİZ.

Lezzetli bir iftar sonrasında o eski Ramazan günlerini yaşamak istiyorsanız geleneksel Ramazan eğlencelerimize sizleri davet etmek isteriz. Eylül ayı boyunca Ramazan'a özgü dekore edilmiş olan Alışveriş merkezimizde eski Türk motifleri arasında alışveriş yapmanın keyfini sunacağız. Ramazan boyunca her gün Orta oyunundan Karagöz ve Hacivat gösterilerine, Fasıldan Semazene kadar birçok sürpriz gösteri sizleri bekliyor. Herkese hayırlı ramazanlar diler, sizleri bu ramazanda da huzurlu bir iftar saati geçirmek üzere **CarrefourSA Maltepe Park**'a bekleriz.

CARREFOURSA MALTEPE PARK RAMAZAN PROGRAMI

TARİH	SAAT	AKTİVİTE
01 Eylül	20.45	Mehteran Konseri / Karagöz
02 Eylül	20.45	Ramazan Sohbeti / Mini Konser
03 Eylül	20.45	Karagöz
04 Eylül	20.45	Meddah
05 Eylül	20.45	Sema Gösterisi
06 Eylül	20.45	Fasıl
07 Eylül	20.45	Ortaoyunu
08 Eylül	20.45	Karagöz
09 Eylül	20.45	Ramazan Sohbeti / Mini Konser
10 Eylül	20.30	Fasıl
11 Eylül	20.30	Meddah
12 Eylül	20.30	Sema Gösterisi
13 Eylül	20.30	Fasıl + Karagöz
14 Eylül	20.30	Ortaoyunu
15 Eylül	20.30	Karagöz
16 Eylül	20.30	Ramazan Sohbeti / Mini Konser
17 Eylül	20.30	Fasıl
18 Eylül	20.30	Meddah
19 Eylül	20.15	Sema Gösterisi
20 Eylül	20.15	Fasıl + Karagöz
21 Eylül	20.15	Ortaoyunu
22 Eylül	20.15	Karagöz
23 Eylül	20.15	Ramazan Sohbeti / Mini Konser
24 Eylül	20.00	Fasıl
25 Eylül	20.00	Meddah
26 Eylül	20.00	Sema Gösterisi
27 Eylül	20.00	Fasıl + Karagöz
28 Eylül	20.00	Ortaoyunu
29 Eylül	20.00	Mehteran Konseri



108
mağaza

2500
araçlık
otopark

Carrefour
maltepe
park

8
sinema
salonu

CarrefourSA
Hipermarket



Önemli ulaşım merkezlerinden biri olan ilçenin en hareketli yerlerinden Kadıköy Meydanı son dönemlerde geniş polis denetimiyle dikkat çekiyor ...



KADIKÖY İskele Meydanı'nda güvenlik üst düzeyde

Geçmişte ticaretin nabzının attığı, tarihi evleri ve yerleşim birimleriyle odak noktası olan Kadıköy Meydanı, günümüzde de ilçenin en hareketli yerlerinden biri. Aynı zamanda önemli ulaşım merkezi olan Kadıköy Meydanı, son dönemlerde hareketli günler geçiriyor. Mitinglerin arenası haline gelen Kadıköy'de demokrasinin sesi yükselirken, polisin yoğun güvenlik önlemleri artıyor. Kadıköy İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri miting zamanlarında güvenlik denetimini hızlandırırken, miting dışında Kadıköy'ün asayiş için de çalışmalarına devam ediyor. Meydan'da gündüz ve gece devriye

Aranan şahıslar ifadesi alınmak için emniyete götürülüyor.

Kadıköy Meydanı'nın suç haritasına bakıldığında genellikle korsan CD ön planda yer alıyor. Rıhtım'daki hanlarda yapılan korsana karşı operasyonlar da devam ediyor. Kadıköy İlçe Emniyet Müdürlüğü Ekipleri tarafından 2007 yılına damgasını vuran birçok operasyon gerçekleştirildi. Yapılan operasyonlar sonucunda ilçede mala ve şansa karşı işlenen suçların büyük oranda azaldığı görülüyor.

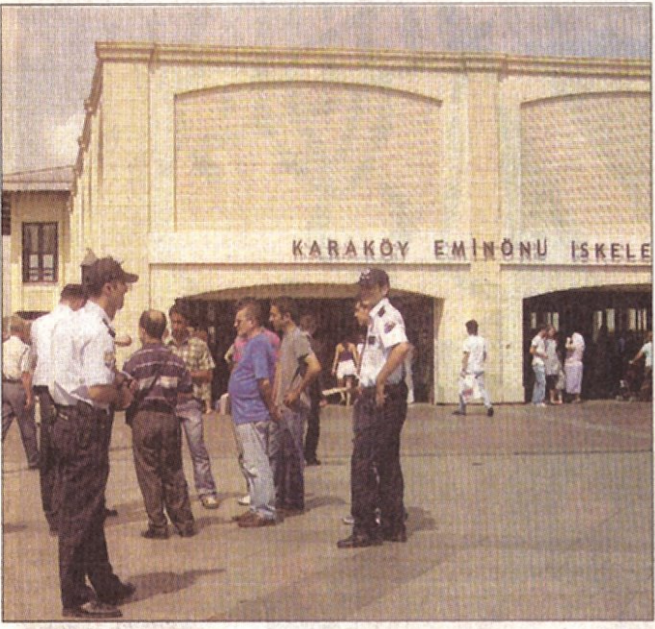
Kadıköy İskele Meydanı'nda suçlar kısıkaça

Kadıköy İlçe Emniyet Müdürü Veysel Tipioğlu da korsan CD'nin merkezi olarak anılan Kadıköy İskele Meydanı'nın şimdi o imajdan kurtulduğunu, korsan CD mücadelesi kapsamında çok sayıda işyerinin mühürlendiğini ifade ediyor. Tipioğlu sözlerine şöyle devam ediyor:

"Çok yoğun tedbirler sonucu çok sayıda korsan CD imalathanesi basıldı, yüz binlerce korsan CD ve binlerce kartonete ele geçirildi. Özellikle İskele Meydanı'nda yankesicilik, korsan ve kapkaç bitti. Mala karşı işlenen suçlarda yüzde 40'a yakın azalma sağlandı"

Sokakta polis ekiplerini artırdığına dikkat çeken Tipioğlu, "Motorize ve ATV timleri Kadıköy Sahilleri'nde vatandaşın güvenliği için hizmet veriyor. Yunuslar ve güven timleri görev başında. Özellikle şehrin çeşitli bölgelerinde uyuturucu ve mala karşı işlenen suçlarla mücadele için güven timleri oluşturduk. 1200 personelle Kadıköylülerin huzur ve güvenliğini sağlamak için 24 saat görevdeyiz" diye konuşuyor.

■ Lale BİLDİRİCİ



gezen polis ekipleri, suçla karşı mücadelesini sürdürüyor. Kadıköy'de en sık uygulanan denetimlerin arasında GBT (Genel Bilgi Toplama) geliyor. Özellikle Kadıköy İskelesi önünde sabah-akşam yapılan denetimlerde kimlikler alınıp GBT' sine bakılıyor. kişinin sabıkalı olup olmadığı T.C. kimlik numaralarının sisteme yazılmasıyla ortaya çıkıyor.



Konuşan fotoğraf

Moda İskelesi'nde içki yasağına tepki giderek artıyor

Mar Veda Tek'in tasarımıyla 1917'de yapılan Moda İskelesi, uzun yıllar hizmet verdikten sonra deniz ulaşımına kapanmıştı. 1994'de gelindiğinde tarihi iskele harabeye dönmeye başlamıştı. O yıllarda Modalıların isteği üzerine Kadıköy Belediyesi, iskelenin bakımını yapmış ve atıl duran tarihi mekânın sosyal ve kültürel amaçlı kullanılmasına ilişkin kurullara çağrı yapmıştı. İskelenin tasarrufunu elinde bulunduran Denizcilik İşletmeleri Genel Müdürlüğü ihale açarak iskeleyi satışa çıkarmıştı. Kadıköy Belediyesi'nin ihaledeki aktif tutumu nedeniyle İskelenin satışından vazgeçilmiş, işletme bünyesinde kalmaya sağlanmıştı. 2000 yılında onarılan ve restorasyonu yapılan Moda İskelesi, işletmeciyeye kiraya verilerek üst katı içki de içilen bir restorana dönüştürüldü. Aynı zamanda deniz ulaşımı ve Moda Gönüllüleri'nin kullanımı için olanak sağlandı. Türkiye Denizcilik İşletmeleri (TDİ) ve Deniz Ticaret Odası (DTO) tarafından restorasyon edilen İskele en son İstanbul Büyükşehir Belediyesi'ne (İBB) bağlı Beltur AŞ'ye devredildi. Bu durum aynı zamanda Kadıköy'de yeni bir sürecin başlamasına da neden oldu. Artık Modalılar her zaman yaptıkları gibi (Yıllardır içki servisi yapıyorlardı) İskelede oturup mehtaba karşı içkilerini yudumlamayacak.

Bilindiği gibi İBB daha önce kiraya verdiği İstanbul'un tarihi mekânlarında bulunan içkili restoranların kira sözleşmelerini iptal ediyor. Moda İskelesi'nin İBB'ye bağlı çalışan Beltur AŞ'ye devredilmesinden sonra Kadıköy'e de ilk defa içki yasağı uğramış oldu. Bilindiği gibi halen Hidiv Kasrı, Malta Köşkü, Sarı Köşk, Beyaz Köşk, Pembe Köşk, Çadır Köşkü, Paşalimanı Kafe, Feshane, Kartal Kültür Merkezi ve Bosphorus Garden gibi önemli mekânlarda içki yasağı uygulanıyor.

Modalılar, İskele'nin İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin (İBB) işbirliği Beltur A.Ş'ye kiralanmasından sonra uygulanan içki yasağına karşı çıkıyor, yasağın kalkması için eylem yapmaya sürdürüyorlar. Yasağa ilk tepkiler 25 Temmuz 2008 Cuma akşamı başladı. Bağımsız ve kendiliğinden hareket eden sakinler internet aracılığıyla yaptıkları çağrı sonucunda biraraya geldiler. 100'e yakın Mo-

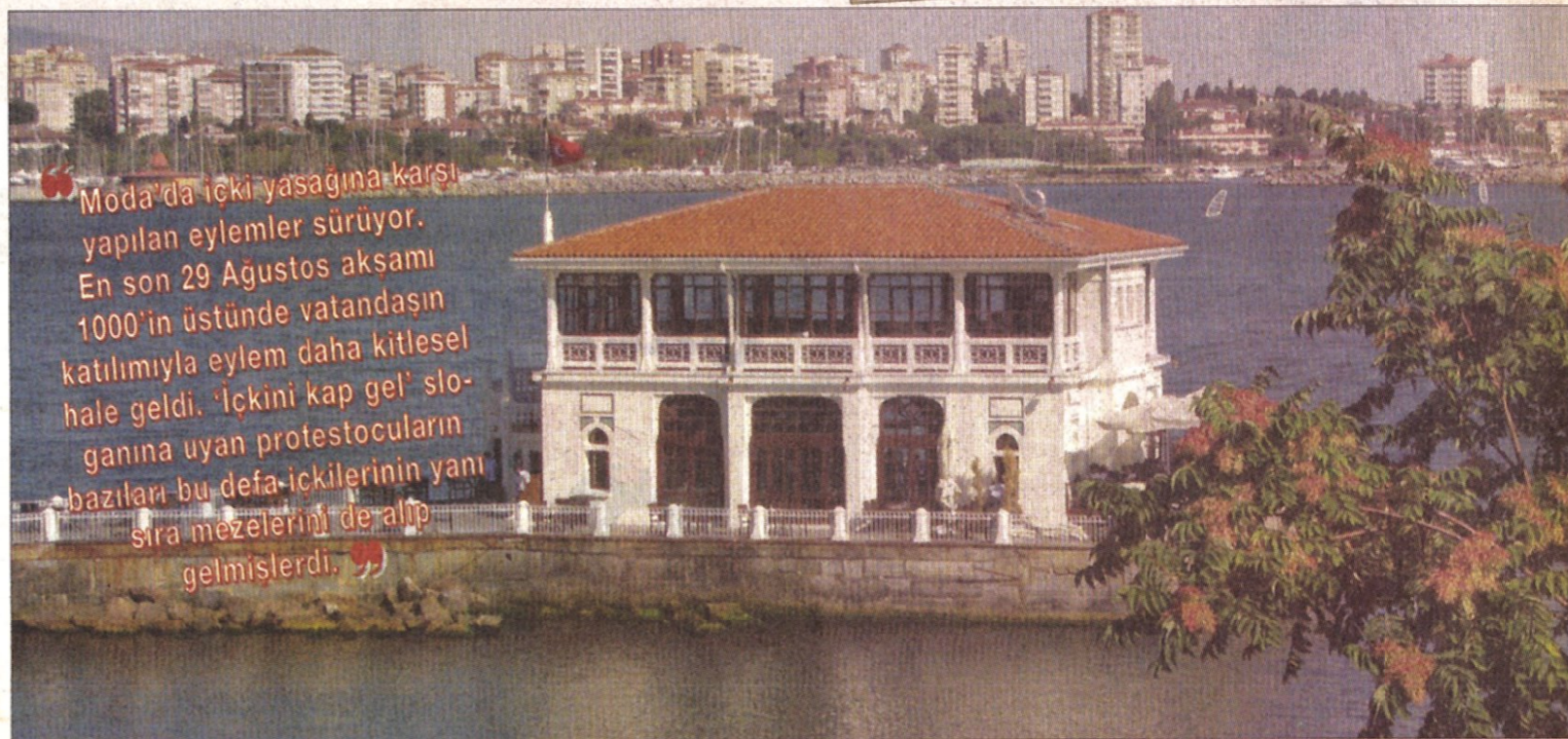


dalı İskelenin yanında toplandı. Her cuma saat 20.30'da biraraya gelen protestocuların sayısı giderek arttı. En son 29 Ağustos akşamı 1000'in üstünde vatandaşın katılımıyla eylem daha kitlesel hale geldi. "İçkini kap gel" sloganına uyan protestocuların bazıları bu defa içkilerinin yanı sıra mezelerini de alıp gelmişlerdi. Eylemciler karadan iskeleye kadar uzanan 100 metrelik rıhtımı tıkabasa doldurdular. Çevik Kuvvet, eylemcilerin iskeleye girmemeleri için etten bir duvar örerek iskeleye girişi engelledi.

Eylem sırasında yediden yetmişe Modalılar iskele önünde renkli görüntüler oluşturdular. Değişik çevre ve siyasi eğilimdeki vatandaşlar ortak noktalarının "yasakçı, gerici ve özgürlüklere karşı bir zihniyeti temsil eden bu uygulamaya" karşı çıkmak olduğunu söyleyerek, "İstanbul'da şu anda sosyal tesislerde 'içki vermeme' anlayışı; özgürlüklerle, çağdaşlıkla büyük çelişki oluşturuyor ve bir an önce değişmesi gerekir" dediler.

Bu yasağın karşısında suskun kalmayacaklarını da sözlerine ekleyen protestocular kendi aralarında sohbet ederken diğer yandan gitar çalan gençlere eşlik ettiler, hep bir ağızdan şarkılar söylediler, yanlarında getirdikleri içkilerini yudumlayarak bir dahaki eylemde buluşmak üzere olaysız dağıldılar.

■ HABER MERKEZİ



Moda'da içki yasağına karşı yapılan eylemler sürüyor. En son 29 Ağustos akşamı 1000'in üstünde vatandaşın katılımıyla eylem daha kitlesel hale geldi. 'İçkini kap gel' sloganına uyan protestocuların bazıları bu defa içkilerinin yanı sıra mezelerini de alıp gelmişlerdi.